

责任编辑：张义海  
封面设计：赵俊光



ISBN 7-800-97-02-2  
定价：1.70 元

# 跌法入门

吴川良 肖悦 游国生 整理  
北京体育学院出版社





吴兴贵老师在指导学习跌法。

YELIUS  
180265

## 序

跌法，是松溪内家拳术的主要技击方法，它历史悠久，技击性强。早在明代抗倭英雄戚继光所著《纪校新书》中就有所记载，但因其技法多为伤筋断骨之术，所以长久以来只在武林中秘传。近年来，随着武术运动的蓬勃兴起，隐踪百年的松溪内家拳法也以其独具的风格特色盛世复出，受到武林人士的极大关注。去年，我以《跌法入门》为题，在《武林》上介绍了有关松溪内家拳法中的一些跌法知识，不料在读者中引起很大反响，纷纷来信，要求介绍其详细功法和套路，经考虑再三后，将其整理成册，以饷读者。

为方便读者了解和掌握有关跌法的基本常识和技法，本书在结构上按技法原理、基本功法、套路以及实用技法等，分几个层次介绍，并在必要之处辅以动作插图及要点说明，力求简明易懂。

本书在编写过程中得到张斌、王向红、李丰、易再东等同志的鼎力协助，顺此致以谢意。

游民生

一九八八年十月

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>