

# 奇门 护身 暗器 练法

安在峰 编著



## 前 言

暗器是中国武术演练用的一种隐蔽型器械。它大致分为三类。第一类是一些日常生活用具（如：烟袋、铁扇、马架、拐杖）、劳动工具（如：扁担、钢叉、铁锹）、乐器（如：钹、铜笛）和文具（如：铁杆笔）等不被人注意的奇械；第二类是一些带绳的（如：绳镖、流星）、带索的（如：九节鞭）等可折叠、可缠绕的，易于收藏，携带方便的软兵；第三类是一些超小型暗中发打（如：飞石、飞镖、金钱镖、飞针、飞刀等），不易被发觉，但能暗中伤人的飞器。

暗器除用于实战外，还可用于演练。暗器的演练形式多样，分为单练、双练、对练、掷靶练和实作五种，其特点是内容丰富、风格独特、套路短小简洁、段落分明、编排新颖、动作流畅、结构严谨、节奏鲜明、技法合理，多数套路还能尾首相连，一气反复练习多遍，每招每势技击性极强，非攻即防，均可为实战所应用。暗器易学易练，器械随地可取，无论是田头休息，还是工作之余，均可随手操起身边的工具或器物照书按法练习。男女老少，工农兵学商皆宜。

经常练习暗器不仅能提高实战能力，而且还能有效地增强体质，解除疲劳，提高情趣，培养勇敢、机智、敏捷等优良性格。

为了弘扬中华武术，满足各界人士健身、强体、防身、自卫的需要，特将民间秘传奇械、软兵、飞器的练习方法及套路挖掘整理成书，定名为《奇门护身暗器练法》。

本书在编写过程中曾得到江苏省、徐州市、丰县各界有

# 目 录

## 上篇 奇械秘传

- 一、钹..... ( 2 )
  - (一) 钹的基本技法..... ( 2 )
  - (二) 钹的双练套路..... ( 5 )
  - (三) 钹对枪套路..... ( 23 )
  - (四) 钹的实战用法..... ( 47 )
- 二、铜笛..... ( 56 )
  - (一) 铜笛的主要技法..... ( 56 )
  - (二) 铜笛的单练套路..... ( 59 )
  - (三) 铜笛的实战用法..... ( 80 )
- 三、烟袋..... ( 98 )
  - (一) 烟袋的主要技法..... ( 98 )
  - (二) 烟袋的单练套路..... ( 100 )
  - (三) 烟袋的实战用法..... ( 111 )
- 四、铁杆笔..... ( 117 )
  - (一) 铁杆笔的主要技法..... ( 117 )
  - (二) 铁杆笔双练套路..... ( 119 )
  - (三) 铁杆笔实战用法..... ( 132 )
- 五、铁扇..... ( 141 )
  - (一) 铁扇单练套路..... ( 141 )
  - (二) 铁扇实战用法..... ( 151 )

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>