

护身绝招

- 踢打摔押
- 除恶扬善
- 扑抵闪挡
- 制暴防身



400
法

内蒙古人民出版社

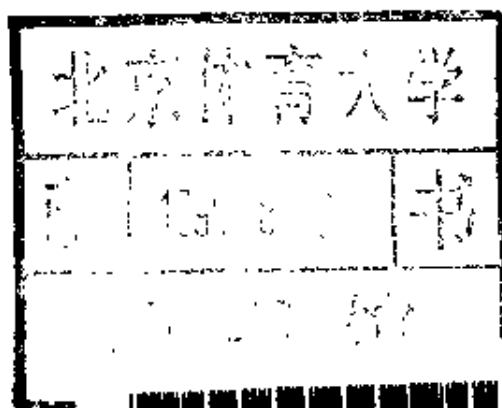
G7852.3
166

336881

护身绝招 400 法

陈文彪 编著

TU09/29



五体大 B00075541

内蒙古人民出版社

1995·呼和浩特

前 言

近几年来，由于国际恐怖组织和黑社会反动力量的渗入，在我国，刑事犯罪分子实施抢劫、杀人、强奸等暴力性犯罪的形式和手段十分凶残。因此解放军、武警、司法、公安、军警院校在军事训练中十分注重武术技击的教学。

防暴格斗，是一门综合性技击。古今中外，缉捕、侦探、军警与其结下了不解之缘，防暴格斗已成为军警人员所必须掌握的技能。在现代化武器广泛应用的今天，虽然军警人员在执勤中可依法使用各种现代化特种工具和武器，但目前世界各国军警机关仍把防暴格斗训练作为军警人员的必修科目。掌握防暴技能，有益于四化建设，对于指导公民维护社会治安，进行正当防卫，也有着积极、现实的意义和作用。

《护身绝招 400 法》一书运用现代科学的观点，结合武术中的踢、打、摔、拿等技击方法，吸取国外军警格斗技击的精华，设计了 400 种制暴防暴的攻防绝招。本书不但论述了防暴的基本理论、技击方法，而且还设计匕首、菜刀、斧子、酒瓶等凶器的防暴术；抢提包、戴眼镜、骑自行车，一对二等实用防暴术；利用坡地、楼梯房门、乘车坐船等复杂地形防暴术及军警防暴术，具有极高的实战价值。书中许多内容在以前出版的专业书籍中极为鲜见，作为一名从事十余年教学训练的武术教官，国家级武术裁判，愿为改变这种状况尽微薄之力，意在抛砖引玉。书中的谬误之处，尤其是防暴格斗术中的某些观点、讲解、释意尚有值得商榷之处，敬祈武术界的前辈和朋友们、

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>