



龙易武术网

lybbs88.com

睡丹功一部功修持法要

睡丹功一部功的所有内容我们已经学习完了。这里很有必要进行一个总结，同时也要继续掌握一部功修炼过程中的一些要点，最后还要了解一下二部功要学习哪些内容，适合什么样的人学习，以及哪些人可以获得免费的传授。

首先，我们要回头再来重温下一部功的相关重点。全息睡丹功，简称睡丹功，它是我在十几年修行过程中的经验总结，是适合现代人修行的一套气功健身术。在古代，修行不是每个人都有缘法的，一些人心诚志坚，拜师寻道，历尽千辛万苦或许能寻到明师，得授真功，从而一心一意，修炼成功。而现代，人们的生活水平相当的高，同时欲望和贪念也越来越强，能懂的寻求大道，刻苦修行的人也越来越少。根据佛家的说法，一个人今生的修行是上辈子未修完，一个真正成佛的人需要经历几世甚至几十世的修行。今天，我们能有缘一起在气功的世界里相知相遇，这都是与上辈子的修炼有不解之缘的！我们应当珍惜！

老子曾说：上士闻道，勤而修之；中士闻道，若存若亡；下士闻道，

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>