

## 第一版序言

运动医学是个年轻的学科，我国在1956年才开始在医学院和体育学院成立这个专业。几年来随着国民经济和文教、体育、卫生事业的巨大发展，运动医学专业的发展也较快，不仅先后成立了独立的研究及医疗机构，而且培养了一定数量的专业干部。但是就目前国内所使用的运动医学书籍及资料来看，大部是国外的，不仅不完全符合我国的实际情况，而且数量也很少。因之，许多体育与医务工作者，都希望有一本能反映我国运动医学情况的书籍，作为解决实际问题的参考。本书就是这样在同志们和领导的鼓励下写成的。

本书计十章，主要内容包括四个部分，即医务监督、运动员营养、运动创伤及医疗体育，是以四次运动医学进修班使用的运动医学讲义为基础，结合北京运动医学研究所的研究工作经验并参考国内外资料编写成的。为了便于在实际工作中应用和进行科学研究，书中的某些章节，如体格检查的特殊检查方法、运动员营养及运动创伤等，还做了较详细的讨论与阐述。

本书的主要对象，是运动医学医生、运动队的医务人员、校医、防疫站医生、医学院和体育学院学生以及体育教员和教练员，也可供一般医务工作者进行医疗、科研工作的参考。例如心肺功能等特殊检查的方法和指标，与内科及劳动卫生的劳动能力和机能鉴定有密切关系；运动创伤部分与一般骨科医师的工作直接相关；医疗体育与临床各科医师都有关系等。

最后，由于编者对运动医学的实际经验有限，理论的钻研也不深入，书内可能存在不少缺点或错误，恳切期望读者赐予批评与指正，以便今后修订。

编者

1962. 11. 15. 北京

## 第二版说明

本书第一版在1965年出版后，受到体育医务人员和一般医务人员欢迎，曾为应读者急需，在1975年前后由北京医学院教材处自印过若干册。本书第二版是在第一版基础上修改增补而成的，但内容包括了一、二十年来所能收集到的国内外新材料和我们自己取得的新成果。

本书插图是陈伟生等同志协助绘制的，文字上曾蒙李海萍、张朝卿等同志协助加工，在此一并表示感谢。但限于编者水平，书内可能存在缺点或错误，尚希指正。

编者

1981年1月

# 目 录

## 第一篇 运动医学的工作任务、内容和组织

第一章 研究运动医学的目的与任务.....	3
第二章 运动医学的工作内容和组织.....	3

## 第二篇 综合体格检查方法

第一章 一般史、运动史和体表检查.....	11
第一节 一般史及运动史.....	11
第二节 体表检查.....	11
第二章 人体测量.....	13
第一节 测量方法.....	13
第二节 评定方法.....	14
第三章 各系统和器官的检查.....	19
第一节 心血管系统.....	19
第二节 呼吸系统.....	20
第三节 消化系统.....	21
第四节 中枢及植物神经系统机能检查.....	22
第五节 五官检查.....	23
第四章 运动试验.....	23
第一节 联合机能试验及反应类型.....	23
第二节 15秒原地疾跑心电图运动试验.....	27
第三节 极限运动试验和次极限运动试验.....	28
第五章 特殊检查.....	29
第一节 心脏血管系统的X线检查.....	29
第二节 心电图检查.....	35
第三节 超声心动图检查.....	47
第四节 心音图检查.....	51
第五节 脑电图检查.....	58
第六节 肺功能和气体代谢检查.....	58
第七节 动脉血氧饱和度检查.....	84
第八节 屏息试验检查.....	88
第九节 运动场上的机能检查.....	90

第十节 竞赛中有关兴奋剂检查	95
第十一节 一般化验和生化检查	97

### 第三篇 群众体育中的某些医学问题

第一章 体检结果的分析	105
第二章 体育活动与慢性病问题	105
第一节 运动和心血管病	105
第二节 运动和高血压病	107
第三节 运动和肺结核及胸膜炎	107
第四节 运动和消化系疾病及骨关节病	108
第五节 运动和五官科病、疝、泌尿生殖系病、妇科病及神经官能症	109

### 第四篇 儿童少年、老年人和妇女的体育锻炼

第一章 儿童少年的体育锻炼	113
第一节 儿童少年的解剖生理特点	113
第二节 儿童少年体育锻炼的特点	114
第三节 青少年早期专项训练问题	115
第四节 儿童和少年医务监督的几个特点	115
第二章 老年人的体育锻炼	116
第一节 老年人的解剖生理特点	116
第二节 老年人体育锻炼的注意事项和锻炼方式	116
第三节 体育锻炼对老年人的防病和健身意义	117
第四节 对老年人进行医务监督的要点	122
第三章 妇女的体育锻炼	123
第一节 妇女的体格发育和解剖生理特点	123
第二节 妇女的体育运动问题	124
第三节 女运动员的妊娠和分娩问题	125

### 第五篇 运动卫生学

第一章 运动训练的卫生	129
第二章 个人卫生	131
第三章 运动场地的卫生	133
第四章 自我身体检查	134

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>