



著者像：卡蒂斯·科克斯(右) 休·凯瑟(左)

## 译 者 的 话

拳击运动是一项紧张激烈、竞技性很强的体育运动。相传早在公元前三千七百年，希腊民间就开展着这项体育活动，并被人们誉为“勇敢者的运动”。它至今仍是“奥运会”的主要竞赛项目之一。

一九八〇年十一月，国家体委决定在部份地区、城市有计划地逐步开展拳击运动。要开展这项体育运动，就需要有一定的教材，需要科学的训练方法。美国前世界重量级拳击冠军卡蒂斯·科克斯和他的好友休·凯瑟合著的这本书，科学地系统地介绍了拳击运动的训练方法、竞技技术和行之有效的比赛经验，介绍了教练员和经理的职责等，不仅对于开展拳击体育活动可资借鉴，还可以增强爱好者的观赏能力，故译为汉文出版。译文通俗浅显，附有多幅图片。

在翻译过程中，曾得到李炳如老师的亲切指点和帮助，特在此表示感谢。

恽小明 1983年5月

## 序 言

在美国，如何成为一个职业橄榄球运动员的专业书籍比比皆是。然而实际参加国际橄榄球和美国橄榄球比赛的职业球员却没有超过一千五百人。这个时期的职业拳击运动与其它职业性运动比较而言，不论任何时候，总有数千名职业运动员参加。然而，一本介绍职业拳击技术、设备和训练方法以及如何争当世界拳击冠军的比较完善的专业技术书籍却从未问世。

这本书是前世界拳击冠军(现正在从事拳击经理兼教练工作)卡蒂斯·科克斯所著。这是他积累了二十年的拳击经验(包括职业和业余拳击)而写成的一本具有相当水平的拳击专业书籍。他真诚地希望，在这本书问世后，有更多的新手将涌向拳击竞技场；同时也希望那些不愿付出艰辛代价的拳手挂上他们的拳套。并奉劝那些缺乏道德，缺乏能力，缺乏知识的教练、经理和代理人退出这项神圣的运动。

科克斯曾两次夺得重量级世界冠军。当时却有些拳击经理和代理人暗地贿赂他，让他故意输给曾被他击败过的拳手，

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>