

解密一代宗师武学真谛
展示实战搏击制胜绝招



李小龙截拳道

周真生 编著

常熟真生武道馆

李小龍 截拳道

周真生 编著

JEET KUNE DO

李小龍截拳道图解

常熟真生武道馆

武馆名：江苏省常熟市真生武道馆
地址：常熟市体育中心【新世纪大道凯文路八号】
电话：0512-52810125
手机：13962344488
分馆：常熟市老体育馆【海虞北路二十五号】
网址：常熟截拳道



作者简介

周真生原名周荣悦，江苏淮安人。自幼习武，得到过多位名师的真传，先后于河北石天龙武术搏击学院、中国国际截拳道联盟总部、北京天龙影视特技学校等地方进修学习。通晓南拳、少林拳、陈氏太极拳、刀枪剑棍、九节鞭、二节棍等等，擅长实战搏击。现在为中国武术协会一级教练、陈氏太极拳传承人、国内截拳道资深研修者、国家武术六段、无锡市气功科学研究会骨干会员。

1995年在无锡创办精武拳馆，1996年代表无锡市体委参加全国武术散手比赛荣获第一名，多次省市参赛均获奖。1998—1999年拍戏，从事武行演艺。做过台商老板助理（保镖）。接受过无锡，苏州等电视台报社，及各大媒体采访报道过功夫事迹。2002年在《精武》、《搏击》杂志上发表过多篇论文《武术馆校教练应具备哪些素质》《寸拳、寸劲如何发力》等文章。2006年常熟市体育中心健身会所创办武道馆。2008—2009年自费出版《真传陈氏太极拳》书，《实用两节棍》书和《李小龙截拳道图解》等书籍。

解密一代宗师武学真谛
展示实战搏击制胜绝招



李小龍
JEET KUNEEDO

截拳道

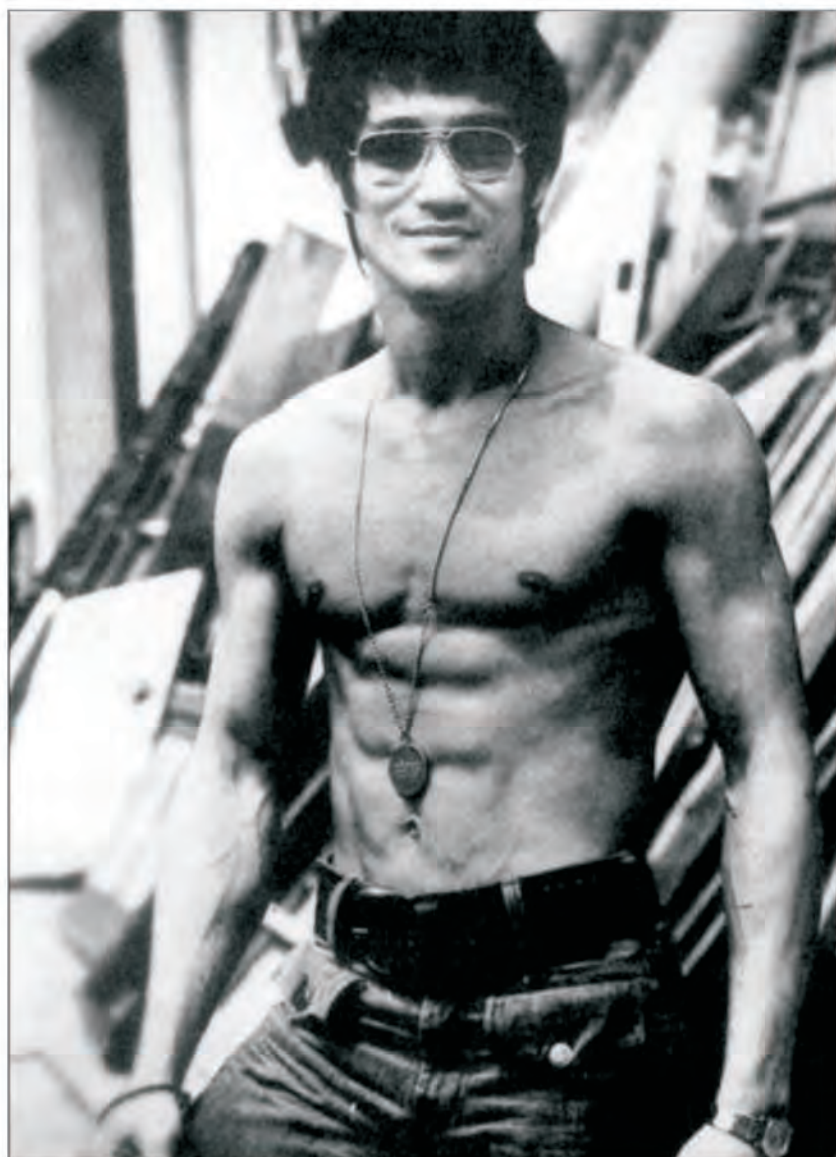
周真生 编著

常熟真生武道馆

此法有法以法
為有限萬法終極
道法自然知以
無法求而對人
道的規律之源
頭道在正而
一切之中
木角在



截拳道



▲截拳道创始人：李小龙 【1940年11月27日-1973年7月20日】

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>