

序

吾國武術初始於器。古之弓矢劍戟名式各殊皆所以爲禦侮自衛之具。然一器之形雖同而一器之用則異。又視夫人之進退變化而判優劣焉。夫器死物也。苟運用者無九攻三折之妙。推進掩手之精。雖日執長戈大矛。安見其能摧斑攝膽敵萬人以防百夫耶。故用器者必先於體。守體者必先於氣。調氣者必先於造化。於是無行之義。太極無極之微。綜天地萬物陰陽順逆之理。進至於人之四肢六脈。筋骨血肉無不審其變化。窮其精奧。俾期合爲一體。自此內家之術日彰。拳功之用日盛。所謂借物爲武。未若徒手敵強者也。長安寶先

生顯廷夙得師承精於內家博通武器兼擅拳術歲乙亥因公來甘

在師

得拜識於皋蘭承其指授心悟頗多

在師

本習軍事故好之尤

切先生贈以抄本形意拳譜爲先生辛未在蜀因積健壯同人之請  
訂正撰述之本在師喜而週閱益佩先生傳統之精深即欲繼續研  
習固不必有敵萬人防百夫之志亦將以爲柔胞孱弱之軀略進鋼  
丸鐵齒而已復以此冊携之故都付諸排印藉廣流傳並記短言於  
首中華民國第一丙子孟夏武清張春浦德濤序於北平寄廬

## 序

茲譜正編舊籍也。弗悉何時何人所撰。述曩曾叩之先師。謂其前輩卽有此譜。亦不知其淵源所自。云據此知非近人所作文。雖平易理則真諦。洵斯道之典範也。苟非深得此中三昧者。決不能道出片語。隻字雖不必爲終南授之書。厥爲數百年前斯道尊宿所著。述可斷言也。惟流傳雖久。向無刊本。大都業斯技者。轉相傳鈔。藉資叅証。已耳。余師事安善卿先生。亦於其家鈔得一本。每遇旅行。輒置行篋。以備隨喜。繙閱。民國六年。余率部曲於川北。□□此本。因友人借觀。留置成都。不幸劉戴兩軍於錦城交訐。延燒居民千餘家。吾友亦罹斯

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>