

体育院校通用教材



TI YU YUAN XIAO TONG YONG JIAO CAI

ZHONGGUOWUSHUJIAOCHENG

中国武术教程 (上册)

全国体育院校教材委员会 审定



人民体育出版社

《中国武术教程》编委会

主 编：邱丕相 上海体育学院教授、博士生导师

副主编：朱瑞琪 北京体育大学教授、博士生导师

郭志禹 上海体育学院教授、博士生导师

编 委（以姓氏笔画为序）

关铁云 沈阳体育学院教授

张选惠 成都体育学院教授

陈亚斌 西安体育学院教授

郑旭旭 集美大学体育学院教授

栗胜夫 河南大学体育学院教授

康戈武 中国武术研究院研究员

曾于久 武汉体育学院教授

蔡仲林 湖北大学体育学院教授

顾 问：蔡龙云 上海体育学院教授、原中国武术研究院副院长

前 言

《中国武术教程》是根据全国体育院校教材建设的总体目标，即逐步建立适应培养社会主义现代化建设者和接班人，面向 21 世纪、能反映当代体育科学技术水平，具有中国特色的体育教材体系的精神组织编写的。

在人民体育出版社的积极倡导和全国体育院校教材委员会的大力支持下，于 2000 年 11 月成立了教材编写委员会，并于 2001 年 3 月在主持院校上海体育学院召开了第一次编写会议，明确了分工及时间进度要求。同年 12 月由主编和副主编在北京对初稿进行了初审，并提出了具体修改意见。2002 年 4 月，全体编委在福建省武夷山市举行了教材定稿会，对全部文稿逐一进行审阅讨论，并对不符合要求的文稿提出了进一步修改的意见。最终于 2002 年底交与人民体育出版社。

与原全国体育院校专修、普修《武术》教材相比，这本新教材从武术运动发展的时代要求和教学实践出发，更着重于学生专业素质教育和能力培养，努力体现出时代性、实践性、科学性和系统性，以图全面地反映我国武术运动教学训练的理论与实践。新教材分上、下两册，上册为武术运动概论和套路、器械的理论与技术，下册是以散打为主体的教学训练理论与技术。与原教材相比，在理论部分有较大的更新和补充；在技术部分增加了拳、械和项目种类，以及太极推手、中国式摔跤、短兵、擒拿和肘膝技术等。整部教材的内容更加全面，更加充实，也更富有新意。

本教材适用于全国高等体育院校、师范院校体育系的武术专业教学（普修教学可选择其中的有关章节），同时也是硕士研究生和博士研究生极有价值的参考资料。

本教材在编写过程中得到国家体育总局科教司、国家体育总局武术运动管理中心的大力支持；还得到了上海体育学院、集美大学体育学院、福建省武夷山市，以及参编人员所在院校及单位的支持与协助；特别是人民体育出版社自始至终参与了教材的组织、策划、讨论和编辑工作，在此一并表示衷心的感谢。

最后还要说明的是，本教材编写历经三年时间，是众多参编者集体智慧的结晶，除编委会成员外，还有许多作者参与编写工作（在每一章节后均有署名），对他们的辛勤劳动，我们一并表示真诚的谢意。

对本教材中的不足及错误和疏漏之处，恳请广大读者批评指正，我们将不胜感谢。

《中国武术教程》编写委员会
2003 年 4 月

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>