

五行拳譜

涿州李存義口述
廣宗杜之堂編錄

第一章 總論

第一節 五行解

五行者金木水火土也內有五臟外有五官皆與五行相配心屬火脾屬土肝屬木肺屬金腎屬水此五行之隱於內者目通肝鼻通肺舌通心耳通腎人中通脾此五行之著於外者五行有相生之道焉金生水水生木木生火火生土土生金又有相克之義焉金克木木克土土克水水克火火克金五行見於洪範而漢儒借之以解經後人每譏其於義無取而生克之理究

不爲不當也拳之以是取名用以堅實其內整飭其外取相生之道以爲平時之習練取相克之義以爲對手之破解云爾非必沾沾於古說也

第二節 五拳解

崩鑽劈礮橫五拳之名稱也崩拳之形似箭性屬木礮拳之形似礮性屬火橫拳之形似彈性屬土劈拳之形似斧性屬金鑽拳之形似電性屬水由相生之說論之故橫拳能生劈拳劈拳能生鑽拳鑽拳能生崩拳崩拳能生礮拳礮拳能生橫拳也萬物生於土故橫拳能生各拳由相克之說論之故劈拳能克崩

拳崩拳能克橫拳橫拳能克鑽拳鑽拳能克礮拳礮拳能克劈拳也

第三節 四梢說

人有血肉筋骨血肉筋骨之末端曰梢蓋髮爲血梢舌爲肉梢爪爲筋梢牙爲骨梢四梢用力則可變其常態而令人畏懼焉

一 血梢

怒氣填膺豎髮衝冠血輪速轉敵膽自寒毛髮雖微摧敵何難

二 肉梢

舌捲氣降雖山亦撼肉堅比鐵精神勇敢一舌之威落魄喪膽

五行拳誦台璧

三 筋梢

虎威鷹猛以爪爲鋒手攬足踢氣力兼雄爪之所到皆可奏功

四 骨梢

有勇在骨切齒則發敵肉可食皆裂目突惟牙之功令人恍惚

第四節 八字訣

四梢之外又有八字拳勢一跼八字具備皆所以蓄力養氣使敵我者失所措也此亦五行拳所特有者八字之名稱一曰頂二曰扣三曰圓四曰毒五曰抱六曰垂七曰曲八曰挺而八字又各有三事都二十四事分述之如左

一 三頂

頭上頂有衝天之雄手外頂有推山之功舌上頂有吼獅吞象之容是謂三頂

二 三扣

肩扣則氣力到肘掌扣則氣力到手手足指扣則周身力厚是謂三扣

三 三圓

脊背圓則力催身前胸圓則兩肱力全虎口圓則勇猛外宣是謂三圓

四 三毒

心毒如怒狸攪鼠眼毒如覷兔之飢鷹手毒如捕羊之餓虎是謂三毒

五 三抱

丹田抱氣氣不外散膽量抱身臨變不變兩肱抱肋出入不亂是謂三抱

六 三垂

氣垂則氣降丹田肩垂則肩催肘前肘垂則兩肱自圓是謂三垂

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>