

上千本武术电子书赠送武友，QQ：280617681
微信：280617681 武术交流QQ群：248285623
朱鹏飞 等编著
李怀严



中华道家气功

张有富 朱鹏飞 李怀严等编著

YX163/12



天津人民出版社

1220387

内 容 提 要

气功源出于道家。一部博大精深、最古老的道家哲学著作《易经》为气功（也为中医学）奠定了理论基础；而一部老子的《道德经》则为气功提供“虚心”、“实腹”、“致虚极、守静笃”等基本原理。学气功而不学道家学术思想，就难以登堂入室；练气功而不练道家气功，则无法得其真髓。收入本书的四十六种功法均系道家气功精华之所在，内中包括《道家气功阶梯》、《老子全真气功筑基法》、《彭祖长寿术》、《道家秘传长寿功法》、《道家龙门派性命双修养生功》、《龙门派开通奇经八脉法》、《真气运行法》、《吕祖神技性命法》、《九转内丹术》、《三元功》、《全真功》、《内丹功》、《外丹功》、《女丹功》、《元阴功》、《运气外发功》、《长寿功》、《元极功》、《还童颜功》、《老年返还功》、《太极混元一气功》、《龙门健美长寿功》……真可谓一书到手，窥气功之堂奥，识气功之真谛！

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>