

目 录

第一章

峨嵋佛家医药密功修持法

一、峨嵋佛家医药密功修持法	1
二、峨嵋佛家九掌印功	3
三、峨嵋佛家擒龙伏虎功	9
四、峨嵋佛家大力金刚抓拳法	11
(一)大力金刚抓法	11
(二)大力金刚透骨掌法	14
(三)大力金刚透骨拳法	15
五、峨嵋佛家护法五禽功	15

第二章

峨嵋佛家医药密功点穴

推拿修持治疗法

一、峨嵋佛家点穴法推经筋法	22
(一)推经筋	22
(二)拿脉位	23
(三)松肌肉	25
(四)动筋骨	25
二、峨嵋佛家点穴法之点穴道法	28

(一)九窍法	29
(二)十二神效法	32
(三)开门法	34
(四)部位点压法	44
(五)掐五窝法	55
(六)循身点打法	56
三、峨嵋佛家点穴法保健养生法	60
四、峨嵋佛家点穴法之心禅法	61
五、峨嵋佛家点穴推拿治疗法	64
(一)点穴推拿按摩治疗法	65
(二)抓痧、刮痧与挑痧疗法	94
(三)拔罐疗法	103
(四)经络疗法	114
(五)手针与掌压疗法	144
(六)足针与足底按摩	152

第三章

峨嵋佛家医药密功药功

一、峨嵋佛家医药密功药功普济门用药法门	171
附录	183
一、常用中草药药性	183
二、峨嵋佛家医药密功修持法答疑	199
三、导引养生名词解释	213
四、峨嵋佛家医药功修持系列功法简介	221
五、现代中医药基础知识	225
图 版	251

第一章

峨嵋佛家医药密功修持法

一、峨嵋佛家医药功修持法

为了使峨嵋佛家医药功修持法(以下简称峨嵋佛家医药功)能给修习者一个全面、系统的了解,先将全部内容介绍如下。

峨嵋佛家九掌印功为峨嵋佛家医药功之首功,亦为佛家寺医药修持之入门功法。主要作用是打基础(磨练意志及体验气血运行规律)。它共有三层练法。第一层是操功架与增功架。操功架即是操练功法架式(原功法功架为九式,作者加入擒龙、伏虎式,均可按原式要求修持)。增功架为在原功架基础上将足跟提起,手掌上每个动作由闭气练习 9 次,渐次增至每个动作闭气修练 108 次为极至(切记以自然增长为度)。如体弱多病,修习本功法只为治病强身者,可不必闭气,用自然呼吸操习功架即可。千万不能任意用顺式或逆式呼吸法,以免出错。

第二层为修习峨嵋佛家正宗十二桩。共有十二个桩式。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>