

# 目 录

|                                         |       |
|-----------------------------------------|-------|
| <b>第一章 惊天地泣鬼神的七大拳法</b> .....            | (1)   |
| 第一节 一指点灯指到灯残.....                       | (1)   |
| 第二节 迎面一拳——天下第一拳 .....                   | (16)  |
| 第三节 信手翻拳——岁氏的格斗技 .....                  | (28)  |
| 第四节 甩手一根鞭 冷脆响连天 .....                   | (43)  |
| 第五节 惊雷一声炮响 打穿五脏六腑 .....                 | (62)  |
| 第六节 挥手一打 原始古老的摆拳 .....                  | (68)  |
| 第七节 霸王拐手拳——能出人命的杀手拳 .....               | (78)  |
| <b>第二章 从未公开过的江湖杀手拳</b> .....            | (95)  |
| 第一节 狂暴的旋风拳 .....                        | (95)  |
| 第二节 震天响的霹雳拳.....                        | (111) |
| <b>第三章 内家绝艺——巧手引渡</b> .....             | (119) |
| <b>第四章 刀手斧脚——最让人头疼的打法</b> .....         | (134) |
| <b>第五章 不许你出手的妙法——蛮不讲理的“封手”</b><br>..... | (152) |

# 第一章 惊天地泣鬼神的七大拳法

---

## 第一节 一指点灯指到灯残

不知为什么,手指攻击技术,在中国现代搏击界越来越被人忽视。我想主要是由于手指被手套包裹、搏击速度加快等原因造成的。

但在中国传统武术界,对手指攻击技术却非常重视。点穴功夫,就是手指攻击的代表。

中国新崛起的自由搏击一派,全盘否定了“时辰点穴”的神话,也差不多全盘否定了“铁指功”这一摧残人体的功夫,但却承认手指的技击术,要求手指头从厚厚的手套中解放出来!

也就是说,手指与拳、脚一样,都是人类徒手攻杀敌人的常规武器。不能忽视,也无需夸大。

传统武术对手指倍加青睐,光指型,就有一指型、二指型、三指型、四指型、五指型,不管几个指头,都有其特定的形态。

指头攻击除了点、刺外,还有印、扣、抓、拿等。

练指头的功夫，一个门派一套：金针指功、钳阳指功、一指禅功、二指禅功、铁指功、蜻蜓点水功、琵琶功……中国起码有上百套练指的功夫，名目繁多，让你眼花缭乱！

此外，还有一些莫名其妙的指劲，如阳刚劲，点砖即碎，触石成粉；阴柔功，隔物传劲，隔胸打背，伤其内脏，皮肤无损；虚空之劲，隔空打人，隔山打牛，凌空一点，即刺入穴道，杀人于无形……

但功效虽神，练功的要求却让人望而却步：诸如“阳刚之劲，十年纯功，方为有成！”“阴柔之劲，三十年坚持不懈，便告成功！”“虚空之劲，四十年如一日，功即成矣！”10年，30年，40年，让人看了都不敢练。

可见教功的人还是没有诚心诚意地教。

一个人真的要练到那种“神”的程度才能打人吗？答案自然是否定的。一个人天生就有自卫的能力，张起手掌就会拍伤人，握起拳头也能打伤人。只不过你经常拍拍沙袋、打打纸墩，拳掌的力量得到充分发挥而已，那根本就无需叫什么铁沙掌、铁拳功！

手指也如此，人类天生的手指就能成为攻击的武器，如抓，是妇女们连想都不想就会用上的！点、刺也一样，点眼、点喉，这样轻松自如的动作比用拳打人省力十倍！

有人或许要问：如果手指点到人家的骨头上，不是自己受伤了吗？回答是：（一）根本没有理由拿手指头去点人家的骨头！（二）用拳脚打人，有时自己也会受伤，手指误点受伤也在所难免！（三）即使练成铁指功，也不见得触到别人骨头上自己不会受伤！当然，硬要拿鸡蛋去碰石头，那是自己的事！手指软弱，只能拣再软的欺，如眼睛、咽喉，不就是很柔弱的攻击目

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**