



于常福

国家一级武术裁判员，国家一级武术教练员，国家武术段位五段位。

少年时跟随著名武术教练、国家武术七段位薛举进先生学练长拳、形意拳、八卦拳、太极拳及各家武术器械，对太极拳械尤为专长。后期经薛举进先生引荐得到全国十大武术教练、国家武术八段位周永福先生的精心指导，并传授双手剑、双手大刀、双手棍等绝技。

曾多次参加国际、国内武术大赛，获金银铜牌数枚。



1999 年作者在全国部分城市中老年太极拳比赛担任裁判工作时与周永福老师（左 2）合影



1999 年作者参加国际武术锦标赛获奖后与恩师薛举进老师（中）合影

目录

88

式太极伏虎杖

1

63

式太极剑

91

57

式太极刀

169

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药酒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>