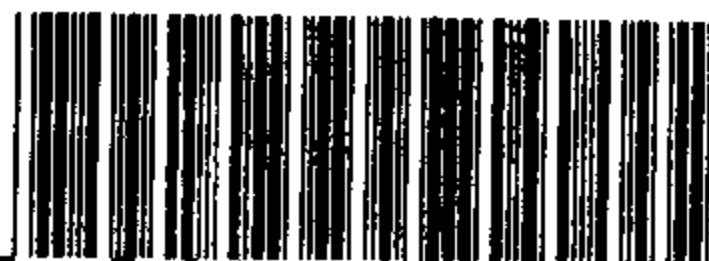


三路琴歌

蔡龙云 编著



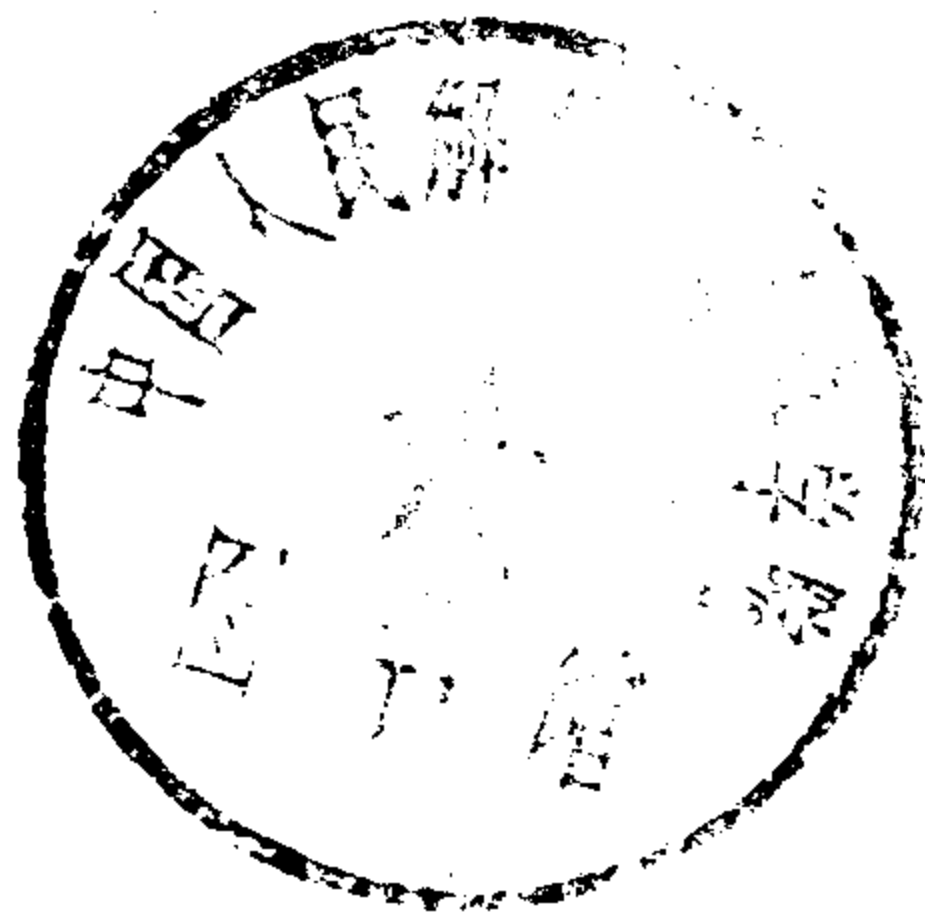


2 041 1755 2

*(Handwritten signature)*

# 三路华拳

蔡龙云 编著



人民体育出版社

## 序 言

三路华拳，是十二套高級华拳套路里面路数較短的一套。它的特点是：輕快、活泼，結構紧密；騰空的跳跃动作多，难度較大。

它的內容，除了拳、掌、鈎等不同的“手型”，弓、馬、仆、虛、歇等不同的“步型”之外；在“手法”上包括了推、穿、劈、撩、攪、托、搖、掖、摘、栽、冲、捲等十二种的拳掌活动；在“步法”上包括了踏步、击步、行步、倒步、跳步、噴步等六种；在“腿法”上包括了鈎踢、飞脚、拐腿、跨腿、蹬踹、里合等六种；同时还包括了后扫腿和前扫腿。

它的結構順序，几乎是以騰空的跳跃动作为主来着手处理的，在它来回六趟（六段）的路数中，就有五趟安插了不同形式、不同方法的騰空跳跃动作，而有的跳跃动作还是由几个动作連合組成的。

第一段（趟），在踏步急行的后面，紧接着就是由二起脚、蹤步撩踢、跃身摆蓮等三个騰空的跳跃动作連合組成的“五鳳齐飞”、（也喚三不落）。

第二段（趟），在倒步快行之后，盘腿前扫和二起脚組成了“龙盘鳳飞”。

第三段（趟），在旋风脚这个騰空的跳跃动作之后，間隔着馬步架打、拐腿，便接上了跃身摆蓮。

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>