

暗器绝技之

飞镖速成秘技

南方传统武术开发中心
函授教材

一、暗器简介

暗器是指隐藏不露,可出其不意地投掷或弹射击人的武器。在古今武林各门各派中所用的暗器种类繁多纷杂。形式差异极大。如按投掷方式大致可分为四类:(1)手掷暗器即用手使劲掷出的暗器,如飞蝗石、飞镖、飞刀、金钱镖等;(2)索击暗器即为一手持绳另一手甩出暗器,如飞抓、飞锤、血滴子、绳镖、锦套索等;(3)机射暗器即借助弹簧、机括弹出暗器击人,如弹弓、机弩、飞针、袖箭等;(4)药喷暗器,如毒液喷筒、毒焰喷筒、鸟嘴筒等。在以上的几类暗器中,现最为常见使用最多的即为飞镖。飞镖据传在隋唐时期开始有之,它的形式多种多样,有长有短,有重有轻,是一种小巧玲珑,携带方便,使用灵活,击人隐蔽,杀伤力极强的微型武器。因而深受武林江湖上的仁人志士所喜爱。镖头呈三角形,镖尾为平顶,且系有红绿绸布(镖衣)的叫带衣镖,没有红绿绸的叫光杆镖,表头经过剧毒草药煎染的叫毒药镖。

本教材所传授的镖技,他四尖三角,刃利,呈旋转式飞行,威力巨大,不同一般的飞镖。且易学易练,上功快,实用性极强。所以还望练习此镖的学员,要以健身为主,在万不得已的情况下,才可以示人。

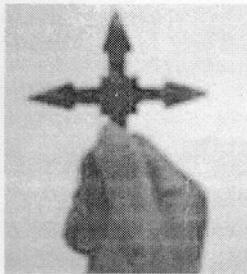
二、飞镖制法及图形

此飞镖以纯刚制成,分镖尖,镖根,镖心几个部分。长度一般为10CM,厚5MM。按此规格制成的镖一般重一两半左右,如果镖身过厚,显得笨重,影响飞行速度。如过薄过轻,飞行不稳定,易起飘,难以命中目标且无威力。同时以

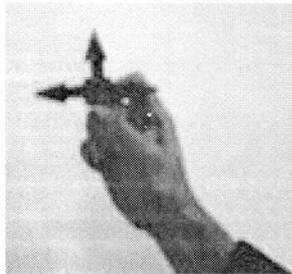
此镖的镖尖、镖根、镖心等长宽都是一定的比例制成。详细见右图纸上的标法。另外还可以根据自己的手掌大小，把此镖制成直径为 12 CM 或 8 CM 等不同的型号。以适合自己，更灵活的运用。

三、飞镖练习法

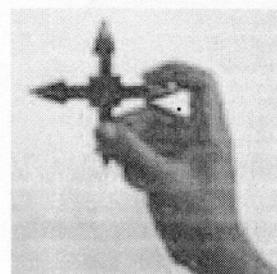
飞镖主要是以甩抛掷而出。凡镖打出时，手心向上的叫阳手镖，手心向下的叫阴手镖，手心朝左或朝右的叫阴阳镖。练习飞镖先学会正确的持镖方法，根据镖的结构特征，主要有以下三种捏镖方法，第一种为右手拇指和食指微屈捏镖的一尖角（见图 1）。第二种为拇指和中指捏住镖尖，食指压在镖根上（见图 2）。第三种为拇指和中指捏住镖尖，食指压镖根侧面（见图 3）。



(图片 1)



(图片 2)



(图片 3)

其次就是设一个镖靶，将一块长 1.8M，宽 30 CM，厚 8 CM 的木板栽在地上。在木板的顶端画一直径约为 25 CM 的圆圈，再在圈中画一直径为 8 CM 的红心。在此圈之下 10 CM 处，画一个直径为 20 CM 的圆圈，圈内画一个直径为 7 CM 的红心。依此类推，以木板上往下由大到小共画六个圈。至到最后一个圈直径为 3 CM。首先练习时，距木

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>