

秘传功夫两仪点穴术

秘传功夫两仪点穴术

两仪拳法，是一种融搏击、强身、养生、健身为一体的功夫，其最主要的特点是点穴功夫。而两仪点穴功夫和其它门派点穴功夫的不同点是，不受任何时间及地点的限制；劲法不同，所点穴位不同，对方可出现不同的状态，均能使对方声带不能发音，四肢不能支配，失去应战能力，且任何药物治疗无效，必恳请击点者一掌疗效，方可恢复正常；制人而不伤人。故内蕴太极虚实之玄，外呈两仪八卦之机，堪称武林一绝。

两仪点穴功夫有柔过劲，刚过点，九柔一刚，百蓄一放之说。此功练到一定程度时，动、静皆易点，将阴阳二气所聚产生的能量，可在寸间瞬间发放，突然而猛烈，像核爆炸一样，浸透力极强，且不易被发现，有一劲透多穴之说，实为中华武术之宝。本人愿将此功法奉献给《中国功夫网 www.cnkungfu.org 与 武术之家 www.wushuhome.com》网友，让它服务于社会，服务于人民。两仪点穴术具体练法：

一、准备活动——晃膀

两脚同肩宽，两手插腰间，拇指向后，其余四指向前，两眼注视前方，全身放松。然后，头向上顶，右肩向下后方运动，左肩同时向上前方运动。右肩运动不停，向上前方运动，而左肩向下后方运动，两膀运动不停。右肩向下后方运动，左肩向上前方运动。两膀一阴一阳，圆滑一致，可起到活动肩关节之目的。也可倒过来练习，方法相同。

二、注意事项：

- 1、没有武术基础的学员，开始可小运动量试做，逐渐加大运动量，力度逐渐加大，速度逐步加快。
- 2、在运动过程中，头要上顶，气要下沉，砸住腰劲，脚下生根。
- 3、在运动过程中，有的人属于响骨，运动起来骨节像放鞭炮一样，属于正常现象，不必紧张。

三、点穴的劲法：

1、左弓步，两眼注视前方，全身放松。左手放松从左前下方向上行至胸前，向下猛斩手的同时，右臂稍弯曲，右手行至右胯眼处放松，向前上方弧形猛捞劲，发抖劲，着力点是中指和食指，但必须拳眼向上。待拳接触对方穴位时，突然变空拳，挺胸颈直，踏肩坠肘，砸住腰劲，挂住颈劲，速发速回，并且回到原来的位置，放松，两眼注视前方。

此劲点打黑虎偷心穴，中心穴，翻肚穴，气门穴。

- 1、黑虎偷心穴：心口中软骨处。
- 2、中心穴：心口下一寸三分处。
- 3、翻肚穴：心口中偏左6寸3分处。
- 4、气门穴：翻肚穴下1寸3分处。

这四穴被捞劲点打后，张口，突眼，后倾，不能说话，胸中胀满，不思饮食。

起法，也叫解法。用左手把被点者抓起，站在其左边，用右掌带灵劲(也叫抖劲)，上磕对方气眼穴，再磕凤凰穴。然后，把患者扶正，患者能站则自己站，不能站则让别人扶着，左掌按住患者前心窝，右手踏肩坠肘带抖劲，直拍患者的神通穴和灵台穴。但气不能上走，也不能下走，上走容易脱气，下走容易气结。更不能用力过大，过大伤人，过小解不了。劲法不大不小，可立刻恢复正常。

END 结束

更多内容



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>