

# 高门秘传迷踪拳



文 / 刘毅

在天津与河北交界处的  
高家口，流传着这样一段民  
谣：杨三木、吕家桥，雁过也得  
拔根毛；男人不在家，女人也不  
饶。有心想要绕道走，还有一个  
高家口。回头想要趟水过，东有  
一个周青庄。由此可见，此地民  
风之强悍；而雄踞其间的高家口，  
更是以精湛的迷踪拳艺而独占鳌  
头。

迷踪拳又名迷踪艺、弥踪  
拳，是中华武术的一支优秀拳  
种。其拳法源自少林寺，据传  
创于宋代的周侗（精武体育会  
保存的《岳家枪》拳谱中有记  
载）；又说为达摩祖师所创。但  
不知为何，像这样系统而又完  
整的少林拳术，在少林寺却很少  
有人问津（参看《迷踪拳考证  
传承的历史》一文）。可见

其隐含的历史背景，足以说明少林寺的很多优秀拳术，往往由于种种原因，在少林寺久已失传而在民间却得以保存的各中原委。流传于高家口的这支迷踪拳，是清代乾隆或嘉庆年间，由山东泰安人孙通避难于河北时所传。自高氏十四世祖“严”字辈至十八世“云”字辈，已历五世。现今佼佼者，当首推 88 岁高龄的高云江老先生。高云江老先生 6 岁时，便师从于高氏十七世高玉亭师爷习练迷踪拳，精于技击、擒拿，尤擅双刀，而今虽银须飘飘，演练迷踪拳仍能拳脚如风。

高门秘传迷踪拳，拳架介于大架拳与小架拳之间，属于中架拳，故而拳势直而不直，曲而不曲，具有鲜明的历史特征（参见《迷踪拳考证，拳架结构析》一文）。其拳术内容由于传承保守，受外界的影响较小，基本保持了原始风貌，拳法古朴实用，拳势流畅连贯，各单练拳势均有对练势法，因此拳势含意清晰易懂。其主要内容有：架子功（含拳谱）、四路迷踪拳（含拳谱）、六合查捶、六合刀（含拳谱）、六合枪、梅花棍、虎头钩、八折、小阴捶、桃花斩、大刀进枪、三节棍进枪等套路（详见《秘传迷踪拳》一书）。高门秘传迷踪拳套路虽然不多，但技击特点却非常鲜明，其法以打为主，势走偏门，兼有擒拿



精武俱乐部：武光磊 男 18 岁 望《精武》越办越好，把武术发扬光大。  
河北省大名县第二中学 72 班 056900

跌靠，辅以内壮功法，非常适合身体灵巧、拳脚敏捷者习练。高门秘传迷踪拳演练时讲究“拳打四门”，故而拳打“正门、偏门、斜门”四隅，因此其拳势忽左忽右，忽东忽西，忽急忽缓，变化莫测。由于其行拳路线反复重叠，地面所留痕迹繁杂难辨，很有可能这就是其称谓“迷踪”二字的由来。



高门迷踪拳老拳师高云江

迷踪拳作为高氏家族的秘传拳术，在周围三乡五里已树立了赫赫威名。无论是旧时的小车会、少林会，还是戏台上的跑龙套，乃至轰轰烈烈的农民运动，均有挟迷踪拳艺的高氏先祖的身影。特别是 1901 年的义和团运动，其首领刘呈祥（1882~1901 年）将义和团的总坛设于高家口（刘呈祥身世的官方记载与高氏家族的记载有出入，待考），同年砸盐店，劫皇杠，痛击洋枪队，一度攻入天津。当慈禧太后得知皇杠被劫，盐店被砸的消息后，派重兵围剿高家口，将高家口夷为平地，以至“三年烟火尽绝”（见《高氏家谱》），其后人也四散他乡。在此期间，迷踪拳技也随高氏先民的辗转而流传各地（参见《迷踪拳考证辗转的过程》一文）。如流传于东北长春北港的一支迷踪拳，便是由高氏十七世高玉春师爷所传。

纵观近几年有关迷踪拳的研究文章，对于拳术的继承和发扬，仁者见仁，智者见智。对于后学者，为使其了解并掌握迷踪拳的全貌，应本着实事求是的态度，尊重原传拳法，坚决杜绝自编、自创和虚构的拳法渗入。在此为便于研究者追本溯源，也为了起到抛砖引玉的目的，现将迷踪拳谱（部分）附录于后，供参考（摘自《秘传迷踪拳》一书）。

### 拳诀秘谱

- 拳打立势，变打回头势，谨要提防；
- 提拦势，勾头势，打你对面相还；
- 伏虎势，人难挡；
- 进步一肘人不知；
- 二郎蒙山三十六；
- 上下弹崩鬼神愁；
- 跃步横拦闪肩膀；
- 提步撩阴，一箭分明；
- 五捶七星落地；
- 杨六郎紧闭三关；
- 若问此拳名和姓；
- 练手神拳少林传。

附：此迷踪拳歌诀的释文，将另外行文进行阐述。 武

END 结束

更多内容



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>