

刘敬儒

任寿然 韩燕武

孔诚 韩燕鸣

◎ 编著

# 六合螭拳

人民体育出版社



# 六合螳螂拳

刘敬儒 编著

人民体育出版社

## 编者的话

螳螂拳是中国著名的象形拳术。它是模仿螳螂的动作、神态和搏击特点，结合武术的攻防技术而创编的别具一格的拳术。它以快速、凌厉、美观、千变万化的螳螂手法久负盛名，具有极强的自卫防身、强身健体和观赏的价值，早已成为中华武林宝库中的一颗灿烂明珠。

螳螂拳自明末清初人王朗传世以来，经过历代螳螂拳家的发展完善，逐步形成了现在的众多流派。其中以七星螳螂拳、梅花螳螂拳流传最广，六合螳螂拳最为珍秘，很少在外流传。自魏三大师以后，又经过林世春、丁子成两代大师的大力传播和发扬，才得以发展光大。单香陵先生是丁子成大师的著名弟子之一。螳螂拳的功夫深厚，炉火纯青，有独到之处，久负盛名。作者追随单先生多年，幸得先生的传授和教诲。今天，特将所学，撰书出版以完成单先生的夙愿，为螳螂拳的广泛流传和发扬光大贡献点力量。

本书较为详尽地介绍了六合螳螂拳的源流和发展，六合螳螂拳的风格、特色和技击特点，练功方法和步骤，六合螳螂拳的传统套路。并无私地公布了六合螳螂拳法真传秘诀，供广大武术爱好者学习和参考。六合螳螂拳在国内

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>