

北京体育学院出版社



武当系列丛书

金一明 著
《武当》杂志社 整理

武当内家桩功 武当气功心法

武当点穴技击法

金一明著

《武当》杂志社整理

北京体育学院出版社

自序

余幼时肄业于省立第八中学，林师小圃，担任体育教授，兼授拳术，一时莘莘学子，眉飞色舞，于体育一门，特见焕发。每于夕阳西下时，辄见碧草如茵之操场中，诸同学三五成群，跳跃腾蹕，互相跌扑，以显其天然活泼之精神。噫！回首当年，此景此情，如在目前；而岁月催人，曾几何时，均分道扬镳，各谋生计；欲其相聚一堂，再从事于拳术工夫，已不复覩矣。然余于林师所授之三十二势长拳，尚了了于心中。尝于惜余春酒家遇师时，谈及手法腿法，议论风生，声惊四座，他人均目为狂放不羁之士，从旁窃笑，而余与师自若也。兹值国术昌明之际，吾师语余曰：“涤尘师授汝之‘六通短打’，汝已编著印行，何于余之‘三十二势长拳’，独未编述？”余答曰：“唯！行将绘著，以告国人，共睹吾师身手。”十八年春，着手编纂，凡三月书成，付之剞劂。吾师名作霖，体魄魁梧，英气勃勃，幼精拳勇，游学东瀛，旁通经史，兼擅词章，为吾扬先进中之杰出，因练手有功，其拳大逾常人，世人多尊之为林大拳，师亦乐人之为之称道也。

民国十八年

三月扬州金一明氏

序于绿杨织锦轩中

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>