

YX/59/2/
前

言

中国医疗气功丛书第一批书《百病气功与食饵自疗》与《千家妙功》相继出版后，受到海内外广大读者的一致好评，国内最大的几家医疗专业报纸、杂志如健康报、中国中医药报、气功杂志等均对此丛书出版发布消息，尤其是《千家妙功》出版后广大读者更是反映强烈，许多读者纷纷来信反映此书“收集功法多、信息量大，使用方便，尤其对初学者更具指南作用。”许多读者反映此书在当地新华书店只一两天即售完，很多人给作者来信希望购买此书。更有大量读者来信要求再继续出版此书续集。《千家妙功续》正是在这样的情况下蕴育而作的。

中国医疗气功历史悠久，源远流长，是人类最早与疾病做斗争的重要方法之一。中国医疗气功因从一开始就受到不同地域文化的影响，因此其派别很多，加之历代气功人物的心得演练，直至今日形成了众多功法并存，相互争辉的现实，如何在当今现状中保留、宣传或展示优秀气功功法，使它更安全、有效地造福于社会，是当今气功界面临的一项复杂而艰巨的任务。

医疗气功有着强大的生命力，它能历经数千年沧桑而不衰，其中一条重要的原因就是它有着许许多多行之有效的功法，这些有效之功法经过千千万万人亲身体验证明其有养生与治病之功效。整理、继承与推广优秀医疗气功之功法，对普及发展气功具有现实与深远的意义，对气功爱好者坚信气

功科学与鉴别真伪气功更具有益影响。

本书编写过程中承蒙中华全国中医学会崔野宋医师以及张莘与王瑾珊小姐帮助，在此致谢。

作 者

1991年2月于北京

中国中医研究院

目 录

二 画

- 十二段动功····· (1)

三 画

- 三焦调摄松静功····· (4)
马山内功····· (10)
女丹功····· (16)

四 画

- 内气贯运功····· (25)
少林六通气功····· (27)
天府纯阳功····· (38)
元阴功····· (50)
气功易筋经····· (54)
内养功····· (67)
内运命门功····· (72)
气功点穴按摩防治近视法····· (73)
气功医疗操····· (81)
中宫运气法····· (84)
无极式气功····· (87)
太极气功十八式····· (90)
气功按摩····· (101)
太古意气功····· (104)
气功催眠法····· (108)
气功长拳二十四式····· (109)
木椿功····· (121)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>