

- 用人体的什么部位进攻
- 去进攻人体的什么部位
- 致伤的基本原理




军警擒拿格斗

应用解剖学

JUNJINGQINNAGEDOUYINGYONGJIEPOUXUE

□陈金源 谢荣厚/编著



 人民军医出版社

军警擒拿格斗 应用解剖学

JUNJING QINNAGEDOU
YINGYONGJIEPOUXUE

编 著 陈金源 谢荣厚
绘 图 陈金源 白 洁

人民军医出版社
北 京

内 容 提 要

本书较详尽地介绍了与军警擒拿格斗密切相关的人体形态结构,包括人体的组成概况,关节的构造与运动方式,打击伤害的病理,头、牙、手、肘、膝、腿等人体自身的进攻武器与进攻方式,翼点、颈项、胸前区、上腹部、会阴部等人体的薄弱环节、要害部位及其致伤原理,并配以相关的解剖结构图与擒拿格斗图。内容科学,叙述简明,图文并茂,阅后可了解在擒拿格斗中运用人体中的什么部位进行攻击和攻击人体中的什么部位最为有效,可作为军队、武警、公安、保安等擒拿格斗训练的基础教材,也可供武术散打工作者和广大群众防身自卫时参考。

责任编辑 杨磊石

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>