

目 录

前 言	(1)
第一章 八卦掌歌诀	(7)
第一节 八卦掌手、眼、身、法、步练法歌诀	(7)
第二节 八卦掌转掌歌诀	(8)
第三节 八卦掌转圈歌诀	(10)
第四节 八卦掌用法歌诀	(11)
第五节 八卦掌技击歌诀	(12)
第六节 八卦掌应用歌诀	(13)
第二章 八卦八形掌基本掌型和步型	(38)
第一节 掌型	(38)
第二节 步型	(40)
第三章 八卦八形掌动作图解	(43)
第一节 预备掌	(43)
第二节 凤形掌 (左势)	(48)
第三节 凤形掌 (右势)	(56)
第四节 龙形掌 (左势)	(63)
第五节 龙形掌 (右势)	(73)
第六节 熊形掌 (左势)	(81)
第七节 熊形掌 (右势)	(91)
第八节 虎形掌 (左势)	(99)
第九节 虎形掌 (右势)	(107)
第十节 蛇形掌 (左势)	(114)

第十一节	蛇形掌（右势）	(123)
第十二节	猴形掌（左势）	(131)
第十三节	猴形掌（右势）	(140)
第十四节	马形掌（左势）	(147)
第十五节	马形掌（右势）	(156)
第十六节	鹰形掌（左势）	(162)
第十七节	鹰形掌（右势）	(169)
第四章	八卦八形掌线路图	(175)
附录	董海川皇宮比武轶事	(192)

前 言

八卦掌，是由道教中练功强身拳法逐步发展起来的一种拳种。自清末董海川统一了八卦掌门派后，遂使八卦掌扬名于天下，董海川也就成了八卦掌门派的一代宗师。

董海川，清嘉庆二年（公元1797年）生于河北省文安县朱家坞，天生神力，幼年习武，弱冠大成。其性格豪爽，好游历，凡名山大川多留有其足迹。关于他的身世经历曾有过很多不同的传说，有的甚至把他神化了。董海川于清光绪八年（公元1882年）冬逝世，享年85岁。弟子尹德安、梁振圃等将其茔葬于北京东直门外榛椒树东北的红桥大道旁，并立碑略叙其事迹。

董海川所传高足，最著名的有尹德安，程廷华、马维祺、梁振圃、史季东、李存义、宋长荣、刘凤春、张兆东、刘德宽等，他们在师承的基础上形成了各自的流派风格，继承和发展了八卦掌。

八卦掌中的“八卦”二字对此拳并无特殊含义，只是我国武术家们一向喜欢用古学名词，如太极（太乙）、两仪、三才、四象、五行、六合、七星、八卦、九宫等命名不同风格流派的武术。至于“掌”字，是因为此门武艺中多用掌而极少用拳的缘故。

八卦掌包括老八掌，八大掌，八形掌，龙形掌，八卦连环掌，穿九宫（九宫八卦掌）、游身八卦掌、三十六腿、七十二腿法等，总称八卦掌。八卦掌门内还有不同的派别，其实只是称谓不同而已，道理是一致的。事实上，不止八卦掌如此，其他

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>