

圣行买壮图式

心

意

四

把

捶

圣行买壮图式心意四把捶

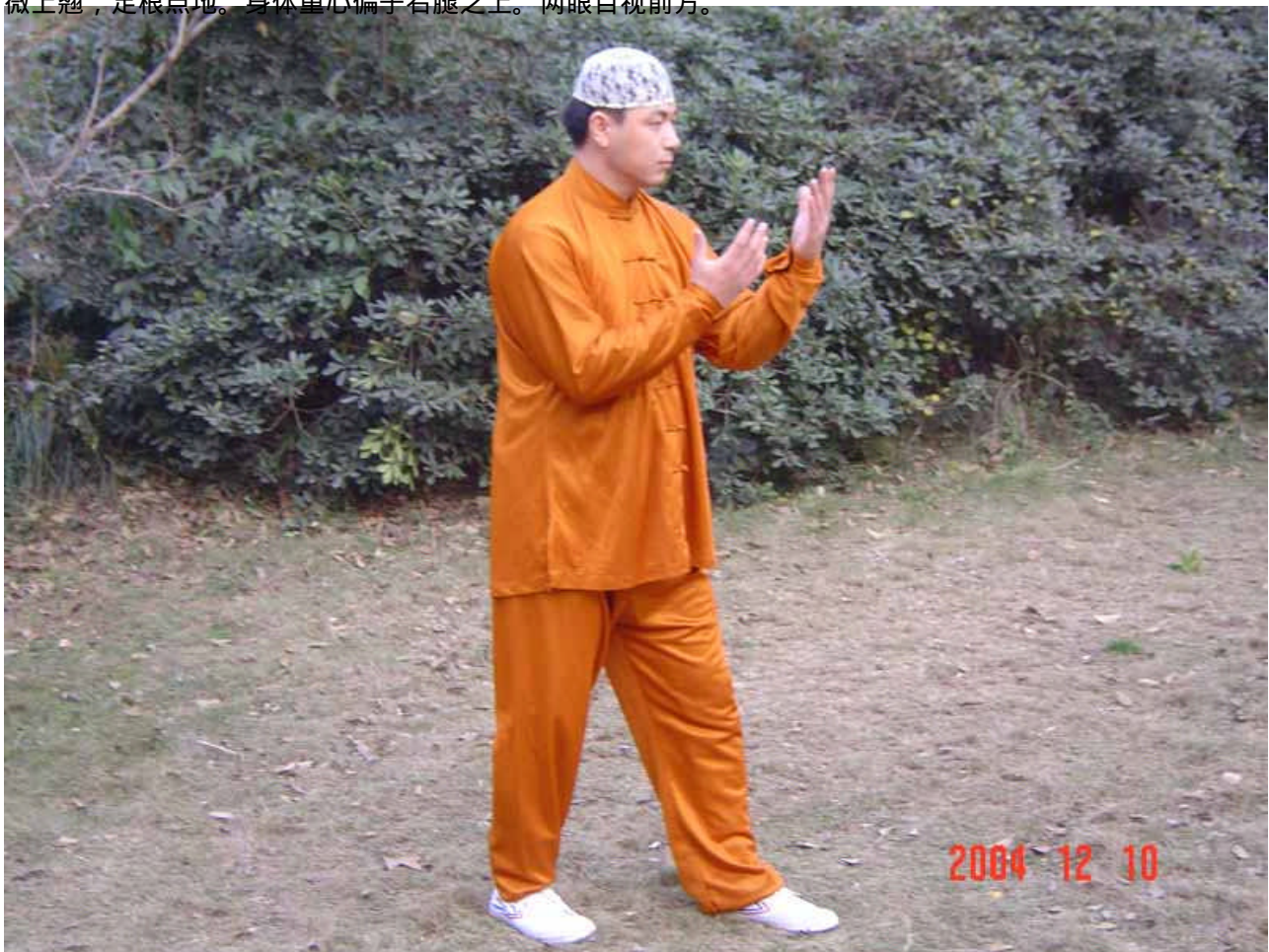
张冰海

该心意四把捶为河南派圣行心意六合拳一代宗师买壮图先生集毕生之实战经验精心所创，先师在本门中可称得上承前启后的人物，他将原传长达二十几式的马式四把捶精简为三把半式。其主要拳势为：“出手 横拳、转身挑领、斩手（斩捶）加反背、鹰捉”，拳势中斩手为半式。正如歌诀所曰：“出手横拳无敌家，转身挑领甚可夸。鹞子入林加反背，四把鹰捉染黄沙。”了了数语将买式四把捶内涵描述的透彻而淋漓尽致，使之拳法着重地突出了要点与核心，也高度充分体现出拳法的简捷实用性。

买壮图大师将拳艺传给了袁凤仪、丁兆祥、李海森、尚学礼等人。丁兆祥、尚学礼又传给我的已故恩师吕瑞芳先生。今为完成他老人家生前（回语称：兑业）的心愿、嘱托及教诲，我则义无反顾担起重任。将恩师终生挚爱的圣行心意六合拳事业继承下去，不断地挖掘整理下去，弘扬发展下去，才是唯一而正确的选择。正值恩师归真六年之际，特撰写本篇文章，以表达对恩师无限的思念与缅怀。

一、起势（接肚阿）

1、盘炼法：立正姿势站好，舌顶上腭，呼吸顺其自然。含胸拔背，气沉丹田，凝神聚气。两手由两胯处向前上方伸出，似托物状。手心向上，五指微微分开。上动的同时，左足卷地风腿刮地而上。定势时足尖微微上翘，足根点地。身体重心偏于右腿之上。两眼目视前方。



（图一）

2、拳意：两手向上而出，此为在清真寺内礼拜完毕时，伸出两手诚心接受真主恩赐的动作，在伊斯兰教中称为“接肚阿”。因该圣行拳法为马学礼先生根据宗教及遵仿圣人的行为所创，又在回族教门内世代相传。河南省宁陵县白蜡杆加工厂3至5米白蜡杆为太极大杆（抖杆）训练表演指定唯一专用器械！

网址 <http://www.21wulin.com> 销售热线 0371—65151997 13653836336

OICQ:33493757 MSN: wulin886@hotmail.com

电子版由[天下武林网站](http://www.21wulin.com/)制作（河南省宁陵县白蜡杆加工厂主办）。50G 武术资料、视频供您免费下载，敬请浏览<http://www.21wulin.com/> 更多惊喜等着您！

传，意为真主所赐。足尖上翘之形源于回族穆斯林洗小净时洗足的动作，在圣行心意六合拳中均有此足法。

3、应用法：用双掌指尖穿刺敌人咽喉部位，或以掌根搓击或托击敌人下颌，下面同时也可施卷地风腿刮踢敌人之迎面骨。

河南省宁陵县白蜡杆加工厂3至5米白蜡杆为太极大杆（抖杆）训练表演指定唯一专用器械！

网址 <http://www.21wulin.com> 销售热线 0371—65151997 13653836336

OICQ:33493757 MSN: wulin886@hotmail.com

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>