

前 言

香港已故著名功夫家李小龙，不但在中国享有盛名，在世界上也被公认为是一位伟大的武术电影家。李小龙自创立截拳道以来，先后与空手道、跆拳道、柔道、西洋拳、国术、泰国拳等比试过，均获得胜利，受到世界武术界和电影界的高度评价。有人甚至以“高不可攀”来形容李小龙的武功造诣，美国70年代著名搏击冠军路易士说过：“与李小龙辩驳，到头来只会张口结舌，与他动手则更加愚蠢，因为这与自杀无异”。国际最具权威的武术杂志《黑带》推李小龙是世界最伟大的武术电影表演家和战士，还推举李小龙为世界功夫七大名家之一。

李小龙的武功确实过人，在他主演的影片中的表现更是惊心动魄。在去世以前，他已跻身国际巨星之列。自然，他的逝世令影迷们心情哀伤不已，即使在他逝世二十多年后，仍被认为是最杰出的武功大师。在他有生之年，边教边练，刻苦磨炼，尤以腿功造诣更为精深，曾一度被称为“振藩霹雳脚”，他能在空中连踢数脚，这一绝招在世界武术史上是前所未有的。

李小龙还称自己的截拳道为自由的拳法，反对拘泥于形式。此外，他还要求研习者应确定适于我的结论，并融合成意识形态，付诸于实践。思考和实践，精神和肉体，彼此形影不离，相互影响，互补所短，堪称休戚与共而不可分。

“龙”，一向被中国人认为是乃物的主宰，超乎万物者，所以古代的皇帝均以“龙”自居。李小龙是具有强烈的“龙”的精神，想当初到美国时，全身无一艺，唯有武术一项，并决心在此项上创出一番事业。于是他想到了中国的古法，即借“挑战”以成名。李小龙万事已备，但向人挑战必须竖立一个招牌，因此创出“截拳道”这个名称来。

李小龙多才多艺亦文亦武，他每当练功之余，便埋头研究武术理论与训练方法，为了方便研究，他家中的藏书达二千多本，还广泛收集了世界各种流派的武术影片和录像片，从而对他们如指掌，正所谓“知己知彼，百战不殆”，也正由此而奠定了李小龙在世界武坛的霸主地位。1970年，李小龙背部不慎受了重伤，不得已之下静守家中疗养，这段时间内他全面整理了过去的宝贵经验和心得，原打算辑编成册付梓问世，然而，宿愿却化为泡影。在他短暂的32年生命岁月中，他的生活充实、极积、而富有创造力，即使比他多活两倍时间的人，说不定也无法达到他的人生终极境界。李小龙生前是一个无畏、充满活力的人，即使在濒临死亡之际，他依然率直，坦诚如昔。小龙走了，我想他一定不希望我们为了怀念他而终日哭泣，他要我们高高兴兴地把他生前指导我们辨别是非、善恶的能力，充分地发挥出来。

从前，笔者曾编过几本截拳道专辑，但博而不精，所以这一次仅就李小龙称雄世界的腿法绝技作一专门介绍，而且只要李小龙的截拳道尚武精神不灭，我将会永远写下去，我要向李小龙表示我们对他的敬意，并给予他应得的赞美。我的愿望就是与广大爱好者一道完成李小龙的遗愿，传播并开拓截拳道的火种使之传遍全世界。

现在,世界各国仍在不断地研究,介绍李小龙的武功。美国洛杉矶不仅开设了“李小龙博物馆”,还成立了“世界李小龙之友”和“李小龙搏击俱乐部”等组织,就连我国秦皇岛市也有了一家“中华截拳道培训中心”。

“我是一个中国人”这是李小龙每时每刻从不忘怀的根本,也是千百万侨居海外的炎黄子孙的心声。由此,李小龙的成功应该说是理所当然的了。在擂台上,在影片中,他那高超的武功无不展现了龙的传人向强暴屈服的坚强性格和庄严自强的民族精神。在这里,我们应当感谢他为此而奉献出的一切。

在本书的编写过程中,难免有疏漏、错误之处,还望广大同道不吝指正。

魏峰

1995年夏

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>