



德 虔 编 著

擒拿绝技

少林武艺精华

北京体育学院出版社

72438

少林武艺精华——

擒拿绝技

德虔编著



200077736

VI58/08

北京体育学院出版社

前 言

被称为少林拳把之精、功夫之冠的少林擒拿绝技，是拿穴、拿筋、卸骨及点打诸艺的综合，是历代少林武僧功夫与智慧的结晶。

少林擒拿绝技，既可防身自卫、抗暴伏恶，又可强魄健体、延年益寿，颇具实用价值，为众多武术爱好者所青睐。特别是近年来，国内甚至海外求此技于少林寺者络绎不绝，或亲身而至，或寄书索问，其数可以万计。为弘扬少林武术并满足广大武术爱好者的迫切需要，笔者受少林寺方丈德禅大和尚委托，将少林寺历代武僧擒拿卸骨秘抄及技击高手永祥和尚珍藏50余载的“少林擒拿绝技”加工整理成册，付梓出版，以飨读者。

书中诸方均未经现代科学技术检验，仅供参考。请读者在临床中试用验证，切不可盲目乱用。

由于笔者水平所限，文中难免误谬之处，恳请读者批评指正。

编 者

1988年6月于少林寺

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>