

出版说明

近年来，搏击热一再升温。搏击运动——这个集强身壮体、磨练意志、陶冶情操、防身抗暴于一体的对抗性体育运动形式，其魅力与日俱增，愈来愈受到人们的喜爱。

我国有享誉世界的“功夫”，国外同样也有著名的搏击技术。为了满足广大搏击爱好者日益增长的学习和借鉴国外搏击技术的渴求，我们特地组织、编辑出版了这套“国际搏击丛书”。在这套丛书中，共荟萃了五部介绍世界上著名的搏击运动的书籍，它们分别是《泰国拳》、《日本剑道》、《日本合气道》、《格斗空手道》和《实用跆拳道》。在这些书中，读者不仅可以领略国际上各具特色的搏击技术，目睹各种鲜见的搏击“绝活”，更可从中觉悟修炼身心的真谛。

我们希望读者能对这套丛书感兴趣，并受到启迪，从中受益。

借此机会，谨向本丛书的读者，以及为本丛书的出版付出艰辛劳动的著、译者致谢。

1992年11月

序 言

提及泰拳，人们往往将其与原始、野蛮和不文明相联系，或谓其是重蛮力轻技术的的拳术，这实在是对泰拳不甚了解的一种偏见。

泰拳和其它民族的武术一样，有其自身产生和发展的历史背景。昔日的泰拳曾作为一种保家卫国的重要手段，深受泰国民众的重视。今天的泰拳则已成为一种娱乐性、刺激性极强的职业拳赛。

泰拳的技术体系也是相当完整的。踢、打、摔、拿，样样都有，只是拳手们偏重拳脚肘膝的踢、打而已。其最大的特点是，一切以擂台比赛为中心，理论和实践紧密相连，技术以实用简练为原则，同时，强调人本身的作用。因此，几十年来泰拳涌现出了大批擂台好手，在与外族武技的比赛中，长期立于不败之地。这并非是泰拳的技术优于其它技击项目，而是其以战为主的思想，最为适合擂台的自由搏击的缘故。

四肢八体无拘无束，运用自如，尤以膝肘搏击见长，充分展现人体的格斗能力，这是泰拳搏击的独特风范，也是泰民族个性最真实的写照。由于膝肘的特殊关节结构，使用时危险性较大。在擂台比赛中，其伤害事故较其它对抗性的体育项目要多，这是不可否认的事实，但这丝毫不能抹杀其作为

优秀武技的实用价值。

我是从1984年起，将国外各种技击项目作为一项长期的研究任务的。泰拳便是其中的一个重点内容。由于泰拳的资料甚少，故此，搜集资料的工作颇为辛苦，历经数年才积累了较为丰富的资料。原本只是将这些资料作为研究之用，而无编写成书的想法。后在人民体育出版社冷锋同志的建议下，才着手编写此书，以作为“国际搏击丛书”的一册。我编写此书，旨在使广大读者对泰拳的产生、发展和其技术体系有一个较为全面、系统的了解，为技击爱好者提供一点研习泰拳的资料。由于时间仓促，水平有限，本书难免存在诸多的不足之处，欢迎读者提出批评、指正。

陈国荣

1992年10月31日

于菲律宾马尼拉

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>