

自卫防身术

杜仲勳 编著



北京体育学院出版社

自卫防身术

杜仲勋 编著

北京体育学院出版社

前 言

《自卫防身术》一书，书以术名，术以书显。

该书原名《防卫术》，文稿形成于1980年5月中国《刑法》颁布实施之后。它是根据《刑法》中“正当防卫”条款的规定和维护社会治安的精神，撰写的自卫防身技术。当时为内部读物，但求书者以千、万计，多不能如愿，年后“下册”相继印刷。时至今日，历时十载，国内外多为流传，广为军警及其他爱好者所研习，随中国武术热在国内外兴起，擒拿、格斗、散打、技击之类书刊甚多，《防卫术》中，有关定义、概念，为一些作者所引用，对此本人幸慰之至。

新中国成立已40余年，在改革开放前，国内自卫防身书籍甚少，亦为世人所鲜见。本人早年毕业于北京体育学院武术系，嗣后从事体育、公安教学训练工作多年。长于中华武术踢、打、摔、拿、夺（凶器）诸技，亦好研习空手道、跆拳道、柔道、拳击等国外技击之法，此书集中外技击之大成，融格斗攻防技术为一体。为满足广大读者之需，了却本人积年之愿，现定名为《自卫防身术》，由北京体育学院出版社正式出版。

忆此书成时，多人曾予协助，中国公安大学李明建同志摄影，动作由李泰良、张海威、樊建荣、董飞鸿等同志协助拍照，至今难以忘怀，再致谢意！原书第六章由孙肖冶同志修定，现仍予保留。

谨 铭！

作 者

1990年元月于北京

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>