

前 言

由于社会上女子被抢劫、强奸案件和性骚扰事件有增加的趋势，这给受害人及其家庭造成了严重的伤害。为此，中国人民公安大学警体部副教授董金明、法学部副教授黄娜共同编写了《女子避险解危术》一书。此书让人们在日常生活中了解法律赋予的正当防卫的权力和紧急避险的规定，以及掌握一种适合自己身体条件、确保自身不被暴力侵害的防卫方法。

该书内容丰富，知识面广，从如何预防，到突然遭遇暴力的袭击时，而应该采取的解危方法，均一一作出了详细介绍，对一些极为简捷实用的招法同时给以讲解、示范与指导。

尤其值得一提的是该书将解危技术与法律知识相结合，使您不仅学到了真正的护身防卫本领，而且还能够使您学会利用法律武器来更好地保护自己的人身合法权益。

为了便于人们自学和更好地掌握女子避险解危防身技术，该书同时配有 VCD 光盘。盘书结合可以使人们更好地练习与掌握，给人们提供一种全新的学习方法。

《女子避险解危术》一书主要特点：1. 盘书结合，便于

学习和掌握；2. 突出女子特性，选择实用的实施解危动作，以弱胜强；3. 盘书中的解危招法，均为女子在遭到非法侵害的紧要关头，而实施的方法和手段，一旦出手就让对方轻者伤残重者丧命，从而丧失侵害能力；4. 学习女子避险解危技术，不需要进行专门练习，通过看书或对盘中的示范动作记忆有心，就能掌握；5. 由于书中的解危技法与法律知识相结合，使您在遭到非法侵害时能够做到有理、有利、有节地进行防卫。

该书的技术动作由霖林、孙雅楠、张晓雄、冯荣志示范，闫跃华摄像，在此一并表示衷心感谢！

作 者

1999年6月

由于生理和心理的原因，女子在体力和意志力上都不及男子；由于历史的原因，女子在社会地位、经济地位乃至家庭地位方面也不及男子。女子被视为弱者，在社会生活中处于劣势，因而极易遭到侵害。但是，国家并不歧视女子，我国法律平等地保护全体社会成员，还针对女性的特点对女子予以某些特殊的保护。因此，女子应当正确认识自己的能力，把握自己在社会生活中的正确地位，并在此基础上掌握一些安全防范的措施和技能，同时还必须学法、懂法，正确地运用法律武器保护自己的合法权益。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>