

前言

点穴搏击有着悠久的历史，它是祖国武术的一个重要组成部分，也是一份极为宝贵的民族文化遗产。点穴搏击历来深受武林各家重视，秘不外传，给点穴搏击添上了神秘的色彩。

点穴搏击是以人身穴道和经络为所击目标，以不通则痛等理论为依据，施点、戳、打、拿、踢等不同手法，用迅雷不及掩耳之势，急脆快猛地运用功力，点击人体要害穴位，以截断对方营卫之气，使气血闭塞不能流通，达到制服对手保护自己为目的的一项攻防技术。

本书是一部系统、完整地介绍点穴搏击的书籍，它以理论与实践相结合为原则，以挖掘、整理秘传点穴搏击绝技为宗旨，首先对点穴搏击下了明确定义，介绍了点穴搏击的特点、原理、功法及有关基础知识，进而介绍了点穴搏击的内外功法和基本技法。在点穴搏击实践应用里，着重讲述了少林点穴搏击绝技、武当点穴搏击秘技、功家点穴搏击神技、民间点穴搏击奇技以及点穴搏击拳的练习套路和每个动作在点穴中的实战用法。在本书的最后还介绍了人体要害部位图、人体十四经络图、人体要害穴位图和人体擒拿骨骼图，以便练功、点穴搏击时参考使用。有一点需要提醒广大读者，切忌盲目习练，一定

要注意人身安全。

本书介绍的可谓是少林、武当、功家、民间武林之真功、秘技、绝招，它刚健有力，点打定位，集拳、功、技、理于一体，招招精纯，势势管用，用之见效，以效称绝，在武林中独树一帜。

本书力求叙述准确、言简易懂、文图并举，对武术搏击爱好者有一定的帮助，对武警、保安人员及广大人民群众防身制敌有一定的指导意义，同时对武术工作者也有一定的参考价值。

编著者

二〇〇六年三月于汉高故里

作者简介

安在峰（笔名：居山、艾峰、安康、安迪、慧根、戈盾、剑圣、居山剑圣、武林儒生），男，1957年11月出生，江苏省丰县人，大专文化，中共党员，现为中国体育史学会会员、小学高级教师。

自幼练武、习医，通晓武术、散打、推手、中医、美术，擅长写作著书。在省级以上报刊杂志上发表文学性、理论性、技术性文章近400篇；在人民体育出版社、北京体育大学出版社、山东科学技术出版社、中原农民出版社、河南科学技术出版社、安徽科学技术出版社、台北品冠文化出版社、台北大展出版社分别出版的专著有《八极拳运动全书》《飞花长穗剑》《大鸿拳》《42式太极拳意气势练法》《陈式太极拳意气势练法》《杨式太极刀分解教学》《太极推手绝技》《太极推手秘传》《太极拳推手快速入门不求人》《太极拳搏击精萃》《武林硬功绝技》《武林轻功绝技》《武林擒拿绝技》《武林卸骨拿筋术》《防抢防盗护身术》《解危奇拳》《海外搏杀》《拳击快速入门》《拳击实战提高》《世界拳王成名技法》《世界拳王争霸绝技》《拍打健身祛病功》《常见病拔罐疗法》《常见病艾灸疗法》《常见病贴敷疗法》《常见病熏洗疗法》《常

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>