

前 言

少林点穴术是嵩山少林寺三大绝技之一，其威力大于三十六巧打、七十二擒拿。

点穴术在我国有着悠久的历史，是我国珍贵的民族文化遗产，其内容丰富，并含有中医学、针灸学、力学、心理学等多种学科的内容。点穴术并不只是少林寺才有，在武林中的各门各派也都有各自的点穴手法和技术要求。历来有不少武术家和名师高手，尽毕生精力研究探讨点穴术，使其逐步完善，并不断得到发展。

点穴术分武术点穴和医术点穴，本书只介绍武术点穴。点穴术现存的旧资料残缺不全，且多半字义含蓄，深奥难懂，其理和穴名也有一些与现代的说法不符，本书尽量做到通俗易懂，穴名以现代说法为准。

在整理编写本书的过程中，曾得到同窗好友彭福凯、靳学义、杨国辉、李保山、孙荣波等大力支持，在此表示衷心感谢！由于水平所限，不足之处，还望同好指正。

韩绍武

目 录

一、点穴术概论	(1)
(一) 总论	(1)
(二) 点穴术的基本原理	(3)
(三) 点穴术的基本手法	(5)
(四) 点穴术基本功力的几种训练方法	(13)
(五) 点穴歌诀	(19)
(六) 点穴术与气血的关系	(20)
(七) 点穴术与散打的关系	(32)
(八) 点穴术与擒拿的关系	(35)
(九) 点穴术与气功的关系	(37)
(十) 人体穴位分布图	(39)
二、三功九步点穴训练法	(48)
(一) 一层功夫——认穴寻经	(48)
(二) 二层功夫——功底训练	(57)
(三) 三层功夫——实战练习	(60)
三、点穴术的实际应用	(62)
(一) 三十六点穴	(62)
(二) 二十四拿穴	(90)

(三) 压动脉之点法.....	(107)
(四) 切神经之点法.....	(108)
四、点穴术的内层功夫及其练法.....	(110)
(一) 虚劲.....	(110)
(二) 透劲.....	(111)
五、点穴救治法.....	(113)
(一) 通用“总煎十三味”秘方.....	(114)
(二) 遍治发散方.....	(115)
(三) 点打部分穴位救治法.....	(116)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>