



徒手格斗大全

一招制敌

美国陆军部编

李武章 译 曲振安 校

一招制敌

(—徒手格斗大全)

李武章 译
曲振安 校

军事译文出版社

一九八七年三月

出版说明

《一招制敌——徒手格斗大全》是美军通用的一本格斗训练教范。全书包括拼刺和徒手格斗两大部分。根据我军单兵训练的实际情况，我们翻译了其中的徒手格斗部分，共十五章、一百零七节。

本书介绍的一整套徒手格斗训练方法，以及擒拿、反擒拿、持刀攻击、夺刺刀、夺枪、夺刀、摸哨、搜查俘虏、捆绑俘虏等技术动作，都是根据人体解剖学、心理学、运动力学，进行设计和设置的。其动作简洁、有力，科学、适用，富于变化，确有“一招制敌”之效。而且对每一个（组）动作，既有详尽的文字说明，又附有若干幅照片示例，易于学习和掌握。

在单兵对峙、接触拼搏的情况下，徒手格斗是最终制敌手的有效手段。《一招制敌》一书，对我军广大战士和基层指挥员，尤其是侦察部队、人民武装警察、公安干警，进行单兵徒手格斗训练，是一本极有价值的参考资料。

军事译文出版社

1986年7月

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>