

前 言

朋友，当你遇到犯罪分子拿着凶器向你攻击时；当歹徒抢夺你手中的钱财及有不法行为时；当公共利益或他人的人身安全受到不法侵害而你见义勇为、仗义执事时，只要你手中有根短棍、雨伞或钢笔等物，你就一定能快速而有效地制住坏人而保护自己，因为《防身点穴绝招》会教你如何对敌。

全书共分四章，分别讲述了怎样自学点穴、点穴四要、注意事项、对持凶器歹徒的点穴原则等，还有随身带、随手拿的点穴用具，全身103个要害穴位名称及定位。而且从日常遇敌反击的实用出发，安排了男女老少在不同场合、不同地点、不同情况下受到各种威胁、伤害时，防身点穴自卫的方法，还设计出了刀、枪、剑、棍、铁锹、匕首、菜刀、酒瓶等等不同器械攻击时的点穴防身招法，动作新颖独特，注重实用，并配有344幅插图；内容易学、易懂、易练，讲究点击要害之穴。对有无武术基础

者都易掌握，对平时防身自卫有很高的实用价值，同时对公安人员及保卫人员也有重要的参考价值和指导作用。

作 者

1989年

目 录

第一章 概述.....	(1)
第一节 学点穴法要树立正确的思想.....	(1)
第二节 怎样自学点穴.....	(2)
第三节 对持凶器歹徒的点穴原则..	(3)
第四节 四要.....	(4)
第五节 学习点穴法的注意事项...	(5)
第二章 日常点穴用具.....	(6)
第三章 108个要害穴位名称及定位...	(9)
第四章 日常用具应急点穴的 防身方法.....	(16)
第一节 男女遇到各种威胁、伤害 时的点穴防身自卫法.....	(16)
第二节 被菜刀、铁锹劈打时的短 棍点穴防身法.....	(53)
第三节 行之有效的钢、铅笔应急 点穴防身法.....	(77)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>