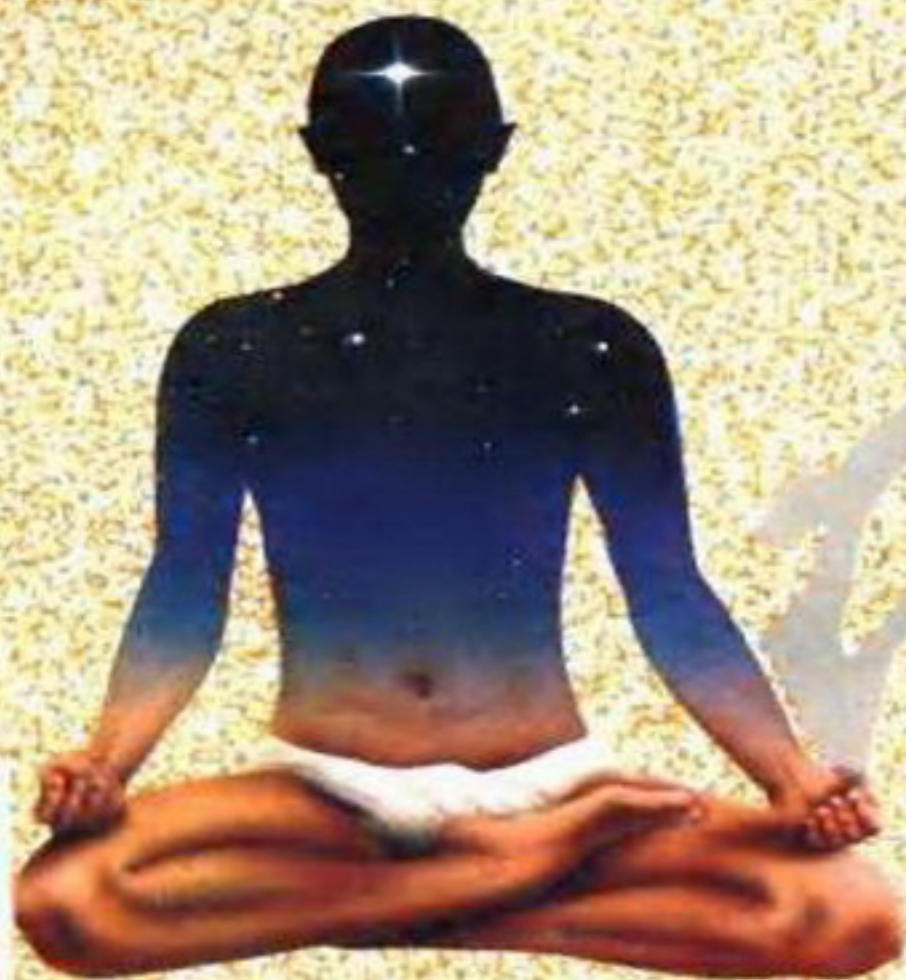


# 神功

- 修身
- 健身
- 养身
- 防身

神



HEN GONG

◎ 王连义 著

THE WORKER'S PUBLISHING HOUSE OF CHINA

中国工人出版社

# 序 言

武术为中华之国粹，绵延数千年，流传甚广，流派纷呈，各具特色；绚丽多彩，万紫千红，为人民之喜闻乐见。近年来，在国家体委、中华武术协会的倡导下，群众性的武术体育活动更为广泛开展，武术宝库的精华被不断挖掘，为增强人民体质，丰富人民生活，为国家经济建设和国防建设做出了应有的贡献。

心意六合拳，乃系内家拳术之一，在我国华北地区，尤

其是在河北、山西、河南、陕西、北京、天津等省市流传颇广，具有广泛的群众基础。其特点是招势精炼，刚柔相济，技击性强，内外功并重，易学易练，老幼皆宜，适于保健，祛病延年，具有气功疗养的实效，为广大群众所喜爱。其理论精深，技艺玄妙，功力深沉，形神合一，内功精奥，有系统的锤炼方法，符合科学的内外功兼顾的锻炼方式。如能勤学苦练，得其精髓，可以达到浑然一体，出神入化之境，实为武术之精华。尤其是王福元老师，亲受刘奇兰大师的精心指导，经一生的锤炼，获心意六合拳的真谛，功力精深，为心意六合拳术之巨擘，在河北山西一带颇负盛名。而其所传“地龙经”，更具独特的奥秘，然而多年来，濒于失传。经王福元老师的弟子王继武老拳师的亲授，使此极为珍贵的“地龙经”得以继续传世，并发扬光大，尤为难能可贵。故宜广为传播，以便世代相承，丰富提高，增加武术宝库的珍藏，为全世界人民造福。

此书系在王继武老拳师的精心指导下，由其子王连义先生结合自己数十年的练功心得，编撰而成的。该书对心意六合拳的精辟理论、练功要领和方法，特别是对该拳术的内功法等，都一一作了深入

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>