

# 目 录

## 第一篇 硬气功

第一章 硬气功秘窍.....	( 3 )
第一节 掌削顽石.....	( 3 )
一、运使法.....	( 3 )
1、单掌削石.....	( 3 )
2、铁掌运气法.....	( 5 )
二、表演法.....	( 6 )
三、功法、药方.....	( 6 )
第二节 两掌根断砖.....	( 11 )
一、运使法.....	( 11 )
二、表演法.....	( 12 )
三、大力内功双撞掌.....	( 12 )
外伤、内伤特效方.....	( 16 )
第三节 油锤贯顶.....	( 16 )
一、运使法.....	( 16 )
1、盘腿油锤贯顶.....	( 16 )
2、马步油锤贯顶.....	( 17 )
二、表演法.....	( 17 )
1、坐式油锤贯顶.....	( 17 )

2、站桩式油锤贯顶.....	( 17 )
三、药方.....	( 18 )
头破伤风方 拿疮桃花散.....	( 18 )
第四节 头顶碎砖(头顶碎瓶) .....	( 18 )
一、运使法.....	( 18 )
二、表演法.....	( 20 )
三、功法、药方.....	( 20 )
解救秘方.....	( 20 )
七厘灵宝散药方 金刚头功.....	( 21 )
第五节 太阳穴碎砖.....	( 24 )
一、运使法.....	( 24 )
二、表演法.....	( 24 )
三、救治法.....	( 25 )
太阳穴伤救治法.....	( 25 )
第六节 快刀劈胸.....	( 25 )
一、运使法.....	( 25 )
二、表演法.....	( 26 )
三、功法、药方.....	( 27 )
铜胸铁背功.....	( 27 )
内壮丸药方.....	( 30 )
第七节 手抓烧铁.....	( 31 )
一、运使法.....	( 31 )
二、表演法.....	( 32 )
三、功法、药方.....	( 32 )
水火烫伤速效方.....	( 32 )
速成大力功.....	( 32 )

第八节 喉顶剑背上碎石	( 39 )
一、运使法	( 39 )
二、表演法	( 39 )
三、功法、药方	( 41 )
简易大力功	( 41 )
玉真散	( 43 )
第九节 双枪锁喉	( 43 )
一、运使法	( 43 )
二、表演法	( 44 )
三、药方	( 45 )
少林寺秘传内外损伤主方	( 45 )
第十节 气断铁链	( 47 )
一、运使法	( 47 )
二、表演法	( 49 )
气断钢丝	( 49 )
三、药方、妙法	( 49 )
增长气力妙法	( 49 )
生肌八宝丹	( 50 )
第十一节 卧刀床开大石	( 50 )
一、运使法	( 50 )
二、表演法	( 51 )
1、钉床开石	( 51 )
2、精神控制法表演钉床开石	( 52 )
三、功法、药方	( 52 )
铁布衫秘方 如意腹功	( 52 )
第十二节 碎玻璃上打滚	( 55 )

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>