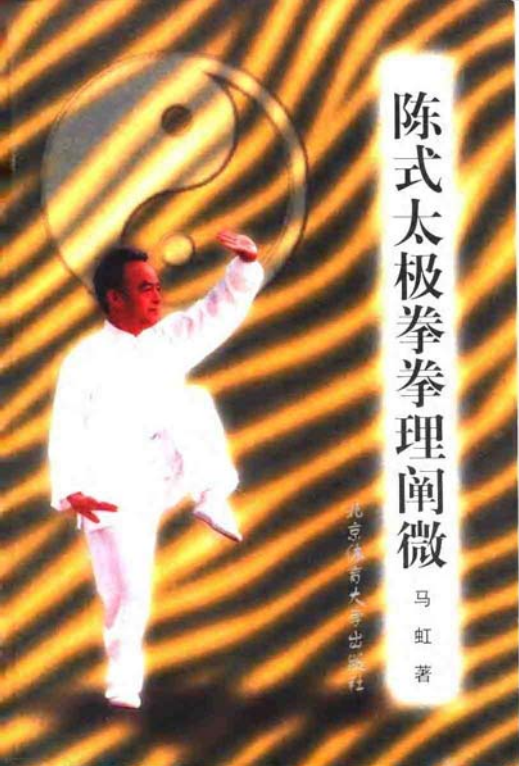




陈式太极拳拳理阐微

马虹 著

北京体育大学出版社

陈式太极拳拳理阐微

马 虹 著

TW02/07



北京体育大学出版社

作者简介

马 虹 （1927—），原名郭毓堃，河北深州市前磨头镇人。陈式太极拳第 11 代传人，现任河北省石家庄市政协副主席、石家庄陈式太极拳研究会会长、河南温县国际太极拳年会组委会副秘书长。1994 年被国际太极拳年会评审委员会评为全国当代 13 名太极拳大师之一。

1948 年大学毕业后，长期从事教育、写作和编辑工作，积劳成疾。1962 年起，经人指引，采取练习太极拳走体疗之路，几年后百病皆消，身体康复，拳艺大进。遂对太极拳产生极大兴趣。1972 年，北上京城，拜陈式太极拳当代宗师（陈氏 18 世、陈式太极拳第 10 代传人）陈照奎为师，倾注全部心血刻苦实践、潜心钻研、忠诚继承。曾三上北京，又随师两下河南，并三次延师到石家庄家中居住授艺，前后随师习拳达九年之久，尽得陈氏家传传统太极拳拳谱、拳理、拳法之奥秘。同时，他结合运动生理学、心理学、人体力学、中国传统医学、兵学、易学，深入探讨太极拳在现代人类生活中的多种功能，从而取得了突出的成就。

多次参加全省、全国太极拳比赛和邀请赛，均取得优异成绩。1982 年他倡导成立了第一个“陈式太极拳研究会”，创办了

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>