

咏春拳 秘传狠招集粹

魏 峰 编著



北京体育大学出版社

咏春拳
秘传
PDG

前 言

不知不觉间这个咏春拳系列丛书已经出版了4本，这当然首先得感谢广大读者朋友们与咏春拳爱好者们的厚爱，正是你们的全力支持才给了我巨大的动力与无比的鼓励，使我能克服了种种阻力与困难而一直写下来，将我所知道的知识与技能 毫无保留地奉献给大家，与大家一起去探讨与研究。

前面的几本书已经详尽地讲解了咏春拳中的几套极为重要的拳法以及其用法，更于第四本书中专门讲解了咏春拳的几种重要的功力训练方法，因为“练武不练功，到老一场空”。正是有了坚实的功力做底蕴，才可以进一步巩固与提升以前所学的内容，以及更自如的运用接下来在本书中所讲解的咏春拳更高层次的格斗技术，也就是说几本书的内容是相辅相成和相互衔接的。

本书主要讲解咏春拳中的几种核心的实战技术，如：拳腿配合实战技术、对付泰拳的实战技术、街头防卫技术、六点半棍法的基础训练等，共4大技术板块。相信对此类技术的熟练掌握将会在很大程度上提升你的格斗实力与整体的搏击水平。当然对于本书的写作，笔者

仍秉承详细、详尽和言无不尽的风格，使你能切实地掌握一些相对重要的技术体系，从而共同为继承与发扬中国传统文化和传统武术作出我们应有的努力。

由于笔者的经验尚浅，加之时间仓促，因此书中不妥之处还望诸位专家及前辈们多加指教，权且算是抛砖引玉。因为只有百花齐放，共同携手，才能造就中华武术应有的繁荣和昌盛。咏春拳是属于全中国的，也是属于全世界的，更是属于全人类的共有财产。过往，咏春拳已成为沟通各民族与各个国家的重要媒介；将来，咏春拳更会成为人们增强自信，战胜自我，克服困难，团结和谐，达到人生成功顶峰的重要途径。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>