

前 言

八卦掌是中国武术内家名拳之一。它是一项内外兼修，融技击和养生为一体，以金丹原理图为指导思想，以走圈换掌为主，掌法灵活多变，风格特点鲜明的民族体育项目，同时也深受世界人民喜爱。杨氏八卦掌就是具有阴阳八卦掌和铁砂掌特色的优秀拳种，是杨氏武艺的重要组成部分。

杨氏八卦掌是阴阳八卦掌和铁砂掌的有机妙融，有站桩练功、走转练身、操打练劲、进退练步、左右换式等多种练习方法，还突出了眼似狸猫、刚柔相济、变幻莫测、身法灵活、掌法精妙、出手如电、劲力炸出、穿透力强等特点。本书基于“内修与外练兼顾、健身与技击并重”的原则，本着“功理功法的探究，套路姿势的协调，技击方法的应用”三合一的写作思想，充分体现了中国传统武术文化之特色。



多年来，笔者谨遵父亲大人教诲，为发扬传统武术文化朝夕揣摩参练，笔耕不辍，现已完成《杨氏八卦掌秘法》卷。在未来的日子里，我将一如既往地继续整理其他卷宗，让更多的人了解和学习杨氏武艺，并从中受益，这是我们的心愿。让我们相互学习和交流，把杨氏武艺发扬光大。

序

杨氏八卦掌始于明末清初，山东吴定府海丰县（现山东庆云）杨家庄杨吉兴。历经世代传习至今，形成了其独特的风格和特点，曾记录于《诏世拳术训谱》手抄本中，可惜毁于“文化大革命”。

父杨生，精八卦铁砂掌，通鞭法腿技，尤善骑术。依《杨氏八卦掌古谱》，精心钻研，苦心参练，渐生心得体会，使之进一步完善和发扬。近年，国家开放，中外交流频繁，杨氏武艺也得到广泛传播与发展，给人们的身心健康和社会安宁带来了深远的影响。目前，杨氏八卦掌已打破家族式的传播方式，传播至世界30多个国家和地区，深受世界人民喜爱。

老朽已近古稀，卧于病床，生命之夕不久矣，幸早嘱吾儿杨维，整理《杨氏武艺精粹》，发扬家族之文化。今得知“八卦掌卷”即将出

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>