

胡星五 讲授
梁德君 整理

截

脚

文
子
卷



辽宁科学技术出版社

戳脚——文趟子拳

胡星五 讲授

梁德君 整理

辽宁科学技术出版社

一九八六年·沈阳



内 容 提 要

戳脚——“文趟子拳术”是我国北方流行较广的一种以腿功为主的拳术，是戳脚的一个分支。

全书共分七章，介绍了拳理、拳法、练功、拳术套路和技击方法，书末附有《戳脚歌》。

本书可供武术爱好者练功及健身之参考。

戳脚——文趟子拳

Chuojiao——Wentangziquan

胡星五 讲授 梁德君 整理

辽宁科学技术出版社出版 (沈阳市南京街6段1号)
辽宁省新华书店发行 沈阳新华印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 4 1/8 字数: 90,000
1986年8月第1版 1986年8月第1次印刷

责任编辑: 杜 通 插 图: 李勤学
封面设计: 李 鸣

印数: 1—7,500

统一书号: 7288·68 定价: 0.69 元

前 言

“戳脚”是以腿功为主的拳术，是在我国北方流行较广的拳种之一。

戳脚拳法的起源，目前尚无定论。十九世纪初，戳脚拳法盛行于河北饶阳、蠡县等地，是由赵老灿传出的，以后逐渐在沈阳等东北地区传开。

由于所传支派不同，现在各地的戳脚拳法也多有不同之处，并有不同程度的演变与发展，以至形成了各地区的不同流派，如河北代表人刘观澜，北京代表人魏老方，辽宁地区代表人胡奉三、郝鸣久和杨俊峰等。

辽中的胡奉三与郝鸣久、杨俊峰三人，当时合称“三老”，对于关外戳脚的传播起了重要作用。胡奉三是在河北饶阳投老绪、段老水兄弟处学得戳脚拳法；郝、杨二人是从东北传艺的河北人徐兆熊处学得戳脚拳。他们不仅传授该拳法，并且有所发展，形成了两个风格不同的戳脚分支，即胡氏戳脚——文趟子拳（趟字原来是踉字）和郝氏戳脚——武趟子拳。

胡奉三是关外著名的武术大师，人称“花枪胡老奉”。他不仅精通戳脚，对形意、八卦、翻子等十余门拳术和器械都有较深的研究。在戳脚拳的低腿法的基础上，他集内、外拳法的长处，形成了以八根、八母、八法、三十二字根本用法为核心，以刚柔相济，贴靠近战，手法缠绵，腿法刚劲为主导的独特拳术风格，进而形成了完整的拳术体系。在该体

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>