

目 录

内容提要

序言	(1)
----------	-----

上 篇

第一章 志趣苦益业 前握毅悟德	(1)
(一) 有志者事竟成——一个古老的哲理	(1)
(二) 菩提本无树，自身即菩提	(10)
第二章 广才儒道佛 恭寻师门捷	(18)
(一) 博学多采，兼收并蓄	(18)
(二) 博览诸家，唯我独用	(21)
(三) 跟师学艺，拜好菩萨	(37)
(四) 修身养息，终成大器	(44)
第三章 难易不是身 意在无有别	(57)
(一) 黄金有价，气无价——发真气难	(57)
(二) 不是、无有	(81)
第四章 性命利乐正 生死爱语舍	(87)
(一) 双修·利乐·有德	(87)
(二) 无生无灭·仁爱	(102)
(三) 邪正·忘我	(105)

下 篇

第五章 法基凝化还 理练精气神	(111)
(一) 贵在精一，重在微妙	(111)
(二) 根基牢实、练神还虚、练精化气	(117)
第六章 调行聚控变 阴阳先后乘	(130)
(一) 调整宇宙之气，气运回	(130)
(二) 自控多变得要领	(139)
(三) 天地宇宙互练	(151)
(四) 练就大乘功夫	(176)
第七章 数术定根通 极空玄妙心	(181)
(一) 探究数奥秘，用功要有法术	(181)
(二) 慧定功夫上乘，眼耳鼻舌身意	(196)
(三) 无极太极，妙之真妙	(214)
第八章 开合常学实 迷度奇能成 (真)	(234)
(一) 开合有度，求实好学	(224)
(二) 普渡众生破惑疑	(234)
(三) 功夫不费砍柴工	(241)
第九章 尾声：气功的前景与未来	(243)
编后记	(247)

第一章 志趣苦益业 前握毅悟德

(一)有志者事竟成——一个古老的哲理

志,是立志。对气功爱好者或对准备练气功或有相当基础、有一定功力的练功者来说,都需要进一步树立一个明确的志向。

要立志,就要先了解练气功的益处。现在至少可以说有强身防病的作用,对有病的人来说可以防止病变,治疗疾病;对所有的人来说,能调整各部分功能和延年益寿;如果引申些说,练得好的人还可以出一些特殊的功能,如透视功能、遥视功能、搬运功能以至更高级的神奇功能。了解了这些,就容易使你下决心,立志。了解越多、越深,越能帮助你立志,不致于开始练功后感觉不明显就放弃了,或是遇到一定困难时,特别是练功到一定时候很难受,出现练功反应时或受到一些挫折时放弃练功,半途而废。

气功是一门多学科性的科学。气功涉及的自然科学和社会科学范围很广,如数学、物理、化学、天文、地理、地质、生物学、心理学、社会学、哲学等等。气功最早的理论都是富有哲理性的,如《易经》、《道德经》等著作都具有一定的哲学价值。

气功的种类很多,具体的派别则更多。我国有儒家功、道家功、佛家功以及民间功等等。佛家功讲有 84000 个法门,道

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>