

練打暗器秘訣



## 序言

技擊之術。本爲我國古代所創始。亦惟我國特有長技。練之非但可以防身禦侮。小而言之。亦足以鍛鍊體魄。強身益壽。惟自重文輕武風開。而技擊之道。遂之日益凌替。其間不絕者亦僅如縷。昔日我武維揚之堂堂強國。寢至而淪爲文弱之邦。言之實可痛心。降至近代。歐化東漸。新學盛行。事事模仿。歐人學校中。遂有體操一科之設。亦以鍛鍊體魄。強國必先強種爲號。召然考其法。雖亦可藉以舒暢筋絡。流動血脈。僅爲衛生上之補助。若謂習此卽可以變孱弱爲強壯。則我未見其可也。而考其提創體操。而置中國固有之技擊于腦後之故。則不外乎喜新厭故之心理所造成。故我嘗謂中國武術



之不振。前則誤于重文輕武。後則誤于模仿西人。實爲最大之原因。殊可嘆也。近數年來。國人既憬悟于重文輕武之非。又知模仿他人之誤。有志之士。對于中國固有之武術。加以提倡奔走呼號。不遺餘力。又經常局者獎掖各地國術館之設也。各種武化之宣傳也。蓬勃湧現。不絕如縷之武術。至此始呈中興氣象。如久病垂絕之人。忽遇良醫。而生機漸轉。實足令人欣喜欲狂。而額手相慶也。惟以武術漸興之故。關於此道之書籍。亦應運而生。如雨後春筍。觸目皆是。其間切于實用者固多。而借武術之美名。欺人漁利者亦屬不少。予雖不武。然自幼轉輾北方各處。所見甚多。得有抄本。即轉錄之。聞人轉述。即筆錄之。故前曾出抄本。易筋經八段錦等付印。以供初學者之用。後又以各種軟硬功夫之練習法。加以編次。而有練軟硬功之刊行。以爲練功

者。其間完全可以實習成功。較諸被紙上空談。不能練習者。猶稍勝一籌也。惟學拳者。必須練功。而旁及雜技。即北諺所謂打拳不練功。到老一場空者。也。至于雜技。即各種暗器之法。蓋亦學武者必備之技。練功之術。既就所知者錄之。刊行于世。而暗器既與有相等之價值。亦曷可以無書。故就予所知者記之。使愛好武事者。可以按書自習。而成武術之全才。或曰射遠殺人。今之手鎗。不較利取。攻城克敵。今之快炮。不較猛耶。予猶屑屑于暗器。而見不及此。抑何頑鈍腐舊耶。編此書實多事矣。斯言也。未始無理。然不能認完全合理。何則。蓋手鎗大炮爲一物。各種暗器爲又一物。不能以既有手鎗大炮。即不准有各種暗器。亦猶人食米飯果腹。即不准再食豆麥等物果腹也。天

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>