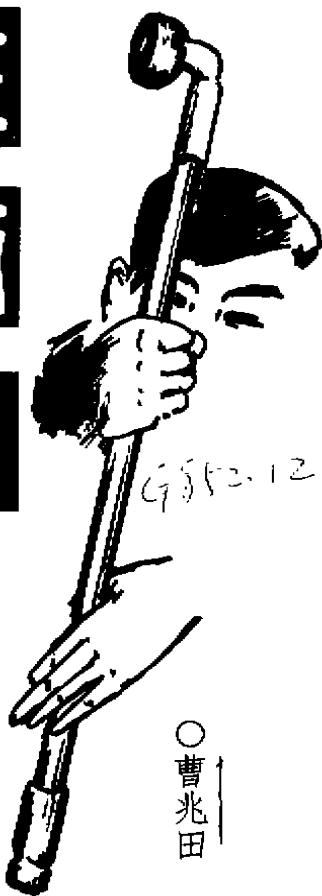


□名拳摘珍□

①

8-12

戳脚翻子拳门奇兵 拦面毬 (大烟袋)



曹兆田

制, 全长 110 厘米, 也可根据演练者身材而定, 一般不超过本人肚脐。烟袋共分“烟锅、烟杆、烟嘴”三部分。此艺朴实实用, 戳打连环, 点穴技击, 运用自如, 身械合一。其技法讲“戳、点、磕、撩、摆、拦、劈、抄”; 步法讲“弓、马、拗、虚、歇”, 并配合“踢、摆、踩、戳、寸”五种腿法。本文为便于读者看图学练, 动作线路右手、左腿走实线, 左手右腿走虚线。



1. 预备起势

身体直立, 两脚并拢, 左手拿烟袋杆偏下三分之一处, 烟嘴在上、烟锅在下向前, 杆顺于左臂内侧, 掌心向前、右手自然下垂。目视前方(图 1)。

2. 拗步掩手

左脚向右脚前方迈一步, 同时两手向身左甩, 左脚为轴, 右脚绕左脚向左前方迈一步, 同时两手向右甩手; 目随甩手而视(图 2)。

3. 弓步摔锅

上动不停, 身体向左转 90 度, 左脚向前迈一步, 成左弓步; 同时, 左手端烟袋杆向前摔出臂伸直, 与肩平, 右手同时向前摔于左手前, 准备接杆, 烟锅向上, 两虎口相对, 目视前方(图 3)。

4. 凤凰展翅

右手接左手烟杆, 经身前向下右侧撩击, 至身右侧两臂伸直, 右手烟杆直立, 嘴在上、锅在下, 虎口向上、左手变剑指, 同时身体右转 90 度, 两脚调整变马步。目视前方(图 4)。

5. 抄杆前戳

身体左转 90 度, 左脚外摆, 同时, 右手以烟嘴、向左腿外侧抄挂, 翻腕, 左手剑指举于头侧, 掌心向外, 右腿向前迈一步成右弓步, 随进步。两手摔杆向右前方以烟嘴戳击。左手按于右手上, 两虎口向前。目视前方(图 5)。

6. 插步架杆

左脚向前迈一步, 左手以腕部架烟嘴处, 掌心向下, 右腿向前插步, 身体略下蹲, 烟杆架过头, 烟嘴向左外, 杆端平。右手握杆中部, 掌心向前, 目视左前方(图 6)。

在纪念戳脚翻子拳一代宗师吴斌楼先生诞辰百年(1899—1999)之际, 河北省辛集市戳脚翻子拳研究会曹兆田先生率弟子把拦面毬套路整理、公诸于世, 让武林同道更多的了解戳脚翻子拳, 以慰先师在天之灵。

拦面毬, 又称大烟袋, 为戳脚翻子拳门奇兵之一, 吴斌楼先生精通此艺, 并亲传曹兆田。拦面毬, 是前人依民间的烟袋衍化而成(见图)。大烟袋, 为金属所

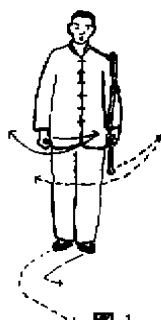


图 1

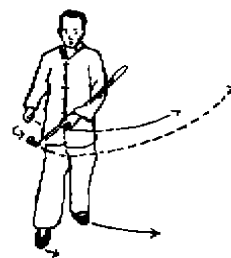


图 2

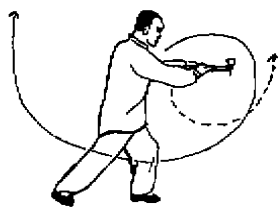


图 3



图 4

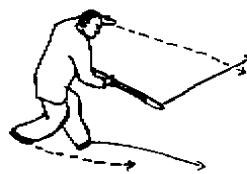


图 5

名拳摘珍

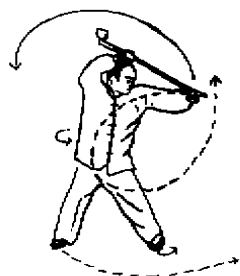


图 6



图 7



图 8

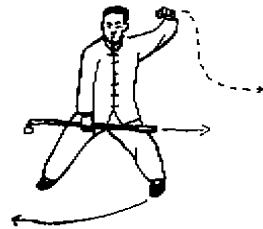


图 9



图 10

7. 凤凰点头

身体侧行,左腿侧迈一步,右腿前插步,同时,右手举杆过头逆时针转一圈,左手以剑指向右腋下插,随右手逆时针于头上转一圈。侧走三步,做三个点头,同前(图 7)。

8. 武松打虎

上动不停,右脚前迈,身体左转 90 度,成马步,右手拿杆中部平按于裆前,掌心向下;左手握拳过头成打虎状,掌心向外。目视前方(图 8、9、图 9

为正,应向左)。

9. 霸王推车

左手下落成剑指,左脚向右脚右前方迈,同时,两手向左侧晃动,右手握杆,曲肘于左肋侧;左手甩向左胯外侧,臂直,掌心向后;目视左方。右脚绕过左脚向左前迈一步,同时,两手向右晃,右手握杆,臂甩直至右胯外侧,掌心向下,杆平,左手曲肘于右肋侧,掌心向下。目视右方。如此各两步,两脚绕行,身臀拧动,如推车状(图 10、11、12)。



图 11



图 12



图 13

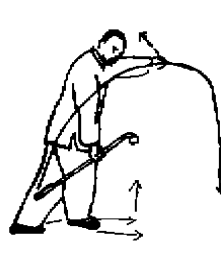


图 14

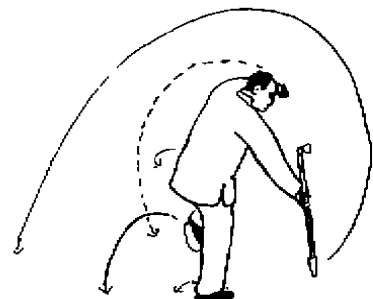


图 15

10. 左手抄杆

左脚前迈外摆,身体左转,右手以烟嘴向左腿外侧下抄,掌心向里翻腕至身前时;右脚前迈外摆身体右转,右手翻腕以烟嘴向右腿外侧下抄,掌心向外,左手以剑指随右手运动。目随烟嘴而视(图 13、14)。

11. 夜叉控海

上动不停,左手以烟嘴由下向上抄至头上时左脚前迈一步;右腿前迈,同时,右手以烟嘴由上向下猛插,左腿提膝独立,右手拳心向前,身体略前倾。同时,左手

以剑指上举过头,掌心向外。目视下方(图 15)。

12. 歇步抽杆(回走)

左脚向左后方下落,两脚掌为轴,身体左转 180 度,下蹲成歇步。同时,右手举杆至右肩时,左手抓烟锅根部,随身体后转下蹲,向身前抡劈抽杆,离地半尺许,右手伸直在左脚踝外,左手在身前。虎口向前。目视前方(图 16)。

13. 提锅独立

身体直立,左手松把,由右腋下转杆,右手翻腕,以



图 16

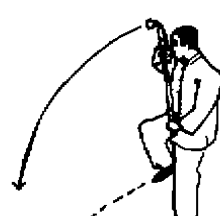


图 17

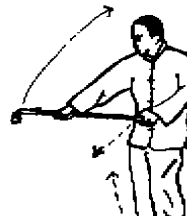


图 18

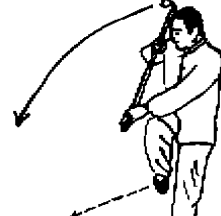


图 19

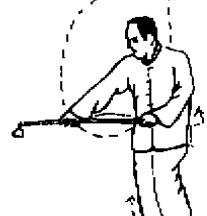


图 20

谭国光,男,27岁。擅武术,精养生,对轨迹拳学运动健康疗法颇有心得。愿真诚为退休老人,下岗职工义务诊疗(广州市内)。广交天下武友(来信请附回邮资)。地址:广东省广州市光塔路198号205房(510180)电话:(020)81303021

名拳摘珍



图 21

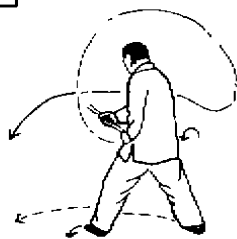


图 22

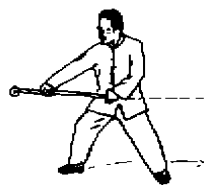


图 23



图 24



图 25

虎口向下,左手抓烟嘴处,前推;烟锅杠于右肩上;右脚提膝独立身体略后倾。两虎口相对。目视前方(图 17)。

14. 金鸡三点

上动不停。右脚借左腿催力向前疾步落地,左脚紧跟至右脚后侧;同时,双手握杆随落步向前猛点;右手握杆中部,虎口向里,烟锅向下。右臂伸直,右肘向外;左手握烟嘴于腹前。右手向上抬锅,曲肘,掌心向外,烟锅杠于右肩;左手向前推烟嘴,至臂直;同时,右腿提膝独立,略后倾,再同前做三次。如鸡啄食,故为金鸡三点。右侧身,目视前方(图 18、19、20)。

15. 马步横拦

三点作完后,左腿提膝,身体右转 90 度,同时,左手松烟嘴,顺杆下滑,右手转腕,烟嘴由左下向上直过头时;左手抓烟锅跟部,两手以嘴向右向下于腰平时,随左腿下落成马步时向左横拦至左手于腹部,右手伸直,两虎口向外。目视烟嘴(图 21、22)。

16. 马步扣拦

上动不停,左手松把,顺烟杆内侧上滑至烟嘴处握住,右手握杆中部,转杆,以烟锅由右腋下绕至右肘外侧时,左脚为轴,右腿向左跨一步,成马步,身体左转



图 26

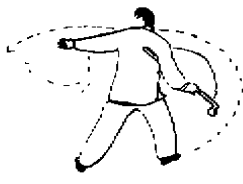


图 27

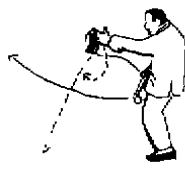


图 28



图 29

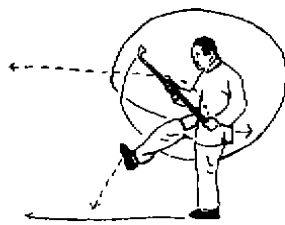


图 30

180 度,两虎口相对,烟杆与腰平,随左转身向左扣拦。目视前方(图 23)。

17. 金鸡三靠(正场)

右腿倒插过于左腿后,左脚不动;双手握杆平胸向左后方猛戳,左臂伸直,右手曲肘横于胸前,左手握烟嘴,右手握杆下三分之一处,烟锅向外;两虎口相对,掌心向下;目视左方。左腿向左跨一步,双手反方向,向右侧平戳;目视右方。如此三靠(图 24、25)。

18. 上步磕锅

右腿向左前方迈一步,身体左转 90 度,左脚为轴调整,成右弓步。同时,右手握杆,以锅向右向上前随上

步扣磕;烟锅向下,虎口向里,烟杆顺于右臂内侧,左手握烟嘴于右腋下,目视前方(图 26)。

19. 接手里合

左手向左后方平搂,五指并拢成勾子手,身体左转 180 度,两脚掌为轴调整。成左弓步,同时随转身,右手拿杆以烟锅横平扫至左腋下;右脚随身转向左上里合腿,左手打右脚掌。目视前方(图 27、28)。

20. 弓步反撩

上动不停,右脚下落成右弓步,右手拿烟杆以锅由左腋下向右前方反撩,烟杆顺于右臂下侧,烟锅向外,虎口向下;左手抓烟嘴于右腋下。目视右前方(图 29)。



图 31

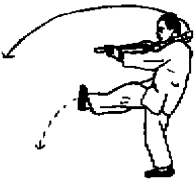


图 32



图 33



图 34

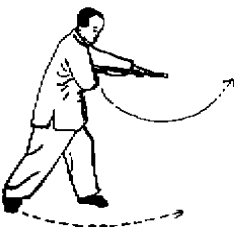


图 35

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>