

郭光 和 著

# 鹰手拳手法

李子在 题



鹰手 拳

北京体育学院

郭憲和著

鷹手拳法

李天祥題



## 内 容 提 要

鹰手拳法也称鹰爪拳法，源于名将岳飞，是在“岳氏散手”的基础上吸收翻子拳的精华而独成一家。作者系国术大师陈子正第三代传人，积数十年精研之心血写成本书，以实用技击手法、95式为基本内容，兼论步法、拳法、掌法、抓法、腿法以及内功、外功等，对于技击发力等关键问题提出了独到之见，可供军人、武警及武术人员、武术爱好者及体育教师学习参考。

## 鹰 手 拳 法

郭 宪 和

北京体育学院出版社出版

（北京西郊圆明园东路）

防化研究院印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

开本787×1092毫米1/32印张：7.375 插页6

1987年4月 第一版 1989年7月第二版第1次印刷

字数：156,000 册数：27,000—45,000

ISBN：7-81003-997-8 /G2 定价：3.15元

（凡购买北京体育学院出版社出版的图书因  
装订质量不合格，本社发行部负责调换）

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>