

# 搞倒他们、搞死他们！

著：丹·潘特考斯特

翻译&校对：Gunsheep



## 来自佛尔森监狱的短刀格斗技术

你可能认为，通过书籍、杂志和武术训练，你已经充分了解了短刀格斗的理论。但是，除非你真地参与一场短刀格斗，不然那些就都只是理论。

《搞倒他们、搞死他们》里的短刀格斗技术是在世界上最险恶的环境之一——佛尔森监狱中发展起来的。这些技术所要对付的情况比你在街头中遇到的任何危险都要危险的多。

简而言之，这本书将告诉你短刀格斗幻想和短刀格斗实战之间的天壤之别。它将包括以下章节：

短刀格斗基础。从实战的角度告诉那些从没参与短刀实战的人真正的短刀防御和攻击是什么样的。

短刀格斗辨误。向您展示一下充斥于电视电影中的那些可笑的短刀格斗技术，以及武术教练们教授的那些愚蠢的甚至是致命的方法。

训练。教授您直接而有效的训练方法，使您以最大的几率在短刀格斗中生存下来并取得胜利。大部分现有的“短刀格斗专家”都是写手而不是战士，他们只在纸上进行过战斗。而在这本《搞倒他们、搞死他们》中，教授你们的是一个曾亲身参与实战，并且活着回来的人。他将帮助你们从容面对你们在街头可能面对的最致命的威胁。

### 警告

本书所记述的技术极端危险。作者、出版商、销售商和译者不鼓励读者在缺乏适当而专业的监督或者训练的情况下尝试其中任何一种技巧或者训练，因为这么做可能导致伤残或者死亡。也不要因为在缺少认证教员的监护时尝试任何技巧或者训练。

对于任何读者或者使用书中内容的人，若他们因使用书中内容而遭受损失或者受伤，作者、

出版商、销售商和译者不承担相应责任。这本书仅为学校教学研究而出版。  
本书原版收集于网络，仅供爱好者交流用，请勿用于商业用途或打印，否则由此引发的一切后果和纠纷译者概不负责。

## 目录

导论

第一章：短刀格斗基础

第二章：短刀格斗辨误

第三章：短刀攻击技术

第四章：短刀防御技术

第五章：训练

## 导论

佛尔森监狱是在萨克拉蒙多市郊最森严的一所监狱。在那里“架”都不是用拳头打的，而是用致命武器打的，无一例外。因此，这里发展出的技巧远胜过你会在街头遇到的任何一种。简而言之，这本书将会展示短刀格斗意淫和真正的短刀格斗间的区别。这本书里没有所谓的“最重要的一页”。这里的每句话都可能决定你届时是生还是死。

我列举了一些可笑的、没用的技术，这些技术在面对抱有敌意的对手面前毫无用处。这本书里的技术简单、直接。短刀战斗，无论攻击还是防守，都本来就该这样。

我不会介绍在佛尔森监狱的个人经历；我也不会去讨论别人做了什么。每个在那里呆过的人都会避免做这种不知轻重的事情。我可以这样说，在激烈、暴力这点上，地球上没有哪里比得上美国的“重量级”监狱。这本书里面的短刀格斗技巧是在那种环境中提炼出来的。

## 第一章：短刀格斗常识

在真的来一场短刀格斗前，你得先知道现实中的进攻是什么样的。只要稍微解释一下现实中的攻击动作，99.9%的格斗理论就不攻自破。

请先问一下自己，你的格斗理论建立在什么之上？你有未见过谁被刀子干掉？你用刀子干掉过谁？你是否曾经保护自己免遭持刀歹徒杀害？你的理论是来自电视、电影还是杂志？请对自己诚实。

短刀格斗的目标永远是以最小的风险尽快干掉对手，请记住这一点，并把它体现在你的训练中。

### 最致命的武器

最致命的武器是你的意志和你手上的任何武器。如果你手中挥舞着一把小刀，你的对手就根据法律就可以掏出一把枪对付你。当然，“依法”只适用于守法公民，跟罪犯们毫无关系。要想活命，你不能给对手抵抗的机会。又快又狠！你用刀的目的只有一个，就是干掉对手！不要让他有任何机会抵抗、考虑或者逃跑。

一旦你实现了这一终极目标，赶紧离开格斗现场，哪怕你于理有理、于法合法。例外只有一个，如果你是在保卫住宅免遭入侵，你可以不用跑。

### 格斗术的重点

请记住，技术不是战斗结果的决定因素。谁使用技术、对谁用技术才是决定因素。

任何时候无情和果断都会胜过精湛磨练的技术和精挑细选的武器。要想胜利，意志比技术更加重要。在战斗中，**你的心态关乎生命！**在你中刀、中弹或者中拳后，只有不屈的意志能让你重新站起来。

不管你用什么办法格斗（抱的，揍的，捅的，等等），你打架的目标是把对手放倒在地。做到这点后，再保证他爬不起来。

短刀格斗历时很短，往往在数秒之内便已完事。锻炼自己的进攻和防御技术时请记住这点，并请在练习的各个方面体现出来。

## 心理战术

你上一次认真考验自己的意志是在什么时候？除非你真的置身某种境地，你绝不会知道自己在那种境地下会做些什么。你的对手也一样，不管他看上去多么自信。很多人自以为是“世界上最致命的人”，真正遇到危险他们全歇菜了！

绝大多数的人如果独自一人遇到危险都会被吓着。记着，暴徒们的首要特征就是成群结队借以壮胆。他们知道有一些人特别害怕单独面对危险。暴徒的第二个特征是，在避免单挑的前提下尽可能胁迫你，弄清楚他能从你这里得到什么。他们的第三个特征是，一旦意识到自己对付不了你的话他们会和你“谈判”。

如果你要和问题人物讲理，或者给他口头警告，请平静、直接地表达自己的立场。让自己看上去充满自信、眼睛圆睁、声音沉着可以让他认为你很“难惹”。有时候你需要更加有力地的警告或者并且伴随一些动作。如果遇到这种情况，请尽量由自己选择主场，比如时间、地点、周围环境等等。

大多数的战斗并不是突然袭击的，它们通常都是从“紧张场合”突然就变成了暴力冲突，而你可能也没有明显挑衅对方。除非你不介意法律问题，比如说，“进去”，你有必要考虑如何让你接下来的行为合法。

## 肾上腺素和恐惧

任何一个有智能的人都会本能地感觉到恐惧。你必须学会控制恐惧。

对不同的人来说，肾上腺素可能会有益，也可能会有害。不要相信肾上腺素分泌永远是一个有利的状态。

无论是书籍、磁带乃至高水平的私人教练都有两样东西是不可能教给你的。其一是恐惧的控制，其二是肾上腺素的控制。和大多数“感觉”一样，它们都只能由个人去体验和控制。一个初学自卫术的人有两种最大的恐惧，一种是怕疼，另一种是怕受伤。

要锻炼意志，很重要的一步是要体会恐惧然后试着克服它。当你感觉到疼痛的时候——无论是大拇指挨了锤子，脚趾被刺，或者头被石头砸，你的第一反应都必须是愤怒，而非屈服。

## 第二章 短刀格斗辨误

你既有的对短刀格斗的错误认识可能是你最大的敌人。请先弄清三点基础：

- 1) 有经验的战士不会把刀拿在前面。
- 2) 有经验的战士刺击之后不会把持刀手伸展开不动，让你有机会抓住它。
- 3) 有经验的战士会用另一只手猛击你——那手并非静止不动。

看看已有的出版物，你会发现他们所有的技术都是建立在这三个谬误之上的。

### 持刀手在前

电视上，坏人总是把刀子拿在身前。他的攻击总是以向外突刺开始，于是主人公总能把他的

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**