

国际武道自学系列教程之一

48H SUPER SELF-DEFENSE TECHNIC



48小时 超级自卫术

自学教程



上海泰戈武术发展有限公司

SHANGHAI TIGER WUSHU DEVELOPING CO., LTD.



48HST的传播实践活动



48HST经“儒侠”马胜利先生及其“新武术阵营”的学生们的大力倡导与传播,已在国内的部分省、市、自治区、直辖市,通过各种途径讲授、指导、培训了近20余万人次。以其全新的观念与卓越的训练系统得到了社会各届的好评与学员的极大欢迎。图为部分军警、保安单位学员以及“新武术阵营”的弟兄们的合影及训练场景。



学号: 000282

谨以此书奉献给所有关心、支持、帮助泰戈事业发展的老师和朋友们!

上海泰戈武术发展有限公司

总经理: 陈胜利

一九九六年四月于上海

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>