

少林

少林棍法大全

少林功夫丛书

德虔 德炎 编著

2.25



北京体育大学出版社

G852.25
2

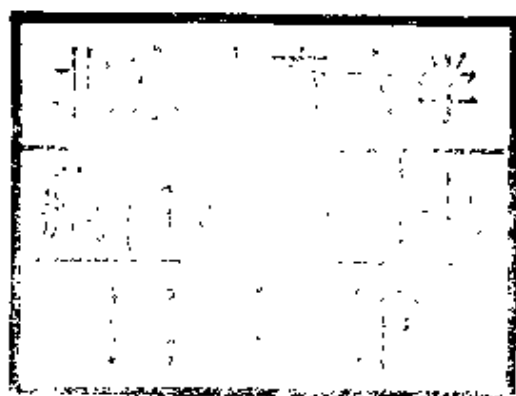
337612

—少林功夫丛书—

少林棍法大全

德 虔 德 炎 编著

Ty19/02



北京体育大学出版社



北体大 B00096713

前 言

少林棍术在少林功夫中占有很重要的地位，素有“棍为少林功夫之魁”之说。

少林棍术始起北魏，扬名于唐，发展于宋，极盛于元、明，衰落于清，至今有 1400 多年的历史。少林棍术是少林寺历代众僧为健身抗兽而创，广泛吸收其它门派棍法精华，经过长期艰苦磨练，不断革新，逐渐发展起来的棍棒功夫。历代武僧大都以棍棒武技而显威扬名，如唐代武德四年（公元 621 年）的昙宗、志操等十三僧，宋代的成边将军惠威，元末的烧火僧紧那罗，明代的拒寇英雄月空，清代的湛德，民国的恒林，近代的猴棍大师德根等，都以超群的棍技，为国平寇，为民除害，在历史上传为佳话。故少林棍术在历代寺僧和武林界均有很大影响，练棍技和考棍术者甚多，明代著名武术家程冲斗著的《少林棍法阐宗》和《少林棍法秘传》，上海体育学院教授、中国政协副主席蔡龙云先先生所著的《少林拳棒阐宗》等都是少林棍法的珍著。

少林棍术历史悠久，内容丰富，棍技奇特，独具一格，深受海外武术爱好者欢迎。特别是近几年来，不远万里来少林寺学棍技的国外学者，络绎不绝，来函求艺者数以万计。

为了满足海内外武术爱好者的需要，现将少林寺著名武僧永

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>