

## 六合八法拳(目录)

### 第一章 绪 论

- 第一节 源流..... ( 1 )
- 第二节 演变..... ( 2 )
- 第三节 释义..... ( 3 )

### 第二章 套路运动

- 第一节 套路基本功..... ( 7 )
- 第二节 套路招式动作图解..... ( 11 )
  - 一、招式名称..... ( 11 )
  - 二、招式路线图..... ( 12 )
  - 三、有关图解说明..... ( 13 )
  - 四、套路招式动作图解..... ( 15 )
- 第三节 套路训练法..... ( 225 )
  - 一、整体要求..... ( 225 )
  - 二、动作风格..... ( 225 )
- 第四节 套路运动的保健作用..... ( 227 )
- 第五节 套路运动的技击意义..... ( 228 )
- 第六节 部分招式应用图解..... ( 229 )

### 第三章 技击运动

第一节	技击运动与套路运动的关系	( 247 )
第二节	技击法述义	( 249 )
第三节	技击基本功	( 266 )
	一、步法	( 266 )
	二、手法	( 272 )
	三、腿法	( 277 )
	四、其他	( 279 )
第四节	技击攻防法	( 282 )
	一、冲拳的攻防	( 282 )
	二、抛拳的攻防	( 283 )
	三、扫拳的攻防	( 292 )
	四、蹬腿的攻防	( 292 )
	五、弹腿的攻防	( 296 )
	六、横扫腿的攻防	( 302 )
	七、侧踹腿的攻防	( 303 )
第五节	技击训练法	( 305 )

### 附 录

李东风遗著	( 308 )
1.六合八法歌诀	
2.六合八法五字诀	

# 第一章 绪 论

## 第一节 源 流

六合八法拳，相传为后唐、北宋道家隐士陈搏所创。陈搏字图南，宋太宗时赐号“希夷先生”，故后人称之为“陈希夷”。

当年陈希夷隐居西岳华山云台观中，于博览群书、熟读经史之余，始创六合八法拳，以强身健体，祛病延年，而长寿百岁。

继承陈希夷衣钵者，乃河南鹿邑县隐山人李东风。李东风传之关杰、刘钧声等，另有宋元通亦精习此拳，传人有园融、刘崑、李梨、张学礼、张继善等。随后有潘致和也得其技，传人有杨景群、达远、陈鹤侣、李静然、李蝉、王进序。自此六合八法拳便流传于燕豫川陕一带。

清道光年间，直隶（河北）昌平黄花镇人陈光第，跟李东风之再传弟子达远和李静然学得此技，又从李蝉道人练心意神功，遂集各师之长，尽得此拳之精华。

同时，又有潘致和之弟子杨景群以此拳变化为导气医病之法，名“先天十二势”。杨的传人有杜发魁，阎国兴等。

光绪年间，辽宁铁城岭人吴翼翬先拜阎国兴为师，精习六合八法，后又师陈光第，专练心意六合八法。两师之技虽同根共源，然法度不同，玄妙各异。从此遂承两老之所传，集其精华，融会贯通，令此技日趋神明美妙。

因六合八法拳乃内家之精华拳技，历代师传皆有一宗

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**