

目 录

第一章 巡警徒手制暴概论	(1)
第一节 徒手制暴功法的特点	(2)
一、动作精炼,练习方便.....	(2)
二、招法多变,攻防兼备.....	(3)
三、击打要害,一招制胜.....	(4)
第二节 徒手制暴的作用	(5)
一、徒手制暴的直接作用	(5)
二、徒手制暴的间接作用	(6)
第二章 巡警制暴基础知识	(7)
第一节 人体关节与要害部位	(7)
一、人体主要关节	(7)
二、人体要害部位.....	(10)
第二节 徒手制暴的武器	(18)
一、拳.....	(18)
二、掌、指	(20)
三、肘、膝	(23)
四、腿.....	(23)
五、额、肩、胯、牙	(26)
第三节 击打原则与技巧	(27)
一、击打原则.....	(27)

二、击打技巧·····	(28)
第四节 击打与受力部位略图·····	(29)
第三章 巡警徒手制暴功法 ·····	(35)
第一节 上肢制暴功法·····	(36)
一、拳 法·····	(36)
二、掌 法·····	(47)
三、肘 法·····	(50)
四、上肢攻击组合技法·····	(52)
五、上肢防守反击技法·····	(57)
第二节 下肢制暴功法·····	(62)
一、步型与步法·····	(63)
二、腿 法·····	(67)
三、膝 法·····	(75)
四、下肢攻击组合技法·····	(76)
五、下肢防守反击技法·····	(83)
第三节 上下肢组合攻击技法·····	(86)
第四节 摔拿功法·····	(96)
一、倒地功·····	(96)
二、绊摔功·····	(102)
三、擒拿功·····	(109)
第四章 巡警徒手制暴招法 ·····	(117)
第一节 徒手突然攻击制暴·····	(118)
一、由前主动攻击·····	(119)
二、由后主动攻击·····	(126)
三、对两名暴徒的主动攻击·····	(133)
四、对3名以上暴徒的主动攻击·····	(142)

五、两人配合的主动攻击	(146)
第二节 徒手被劫反击制暴	(155)
一、被上肢攻击时的反击	(156)
二、被下肢攻击时的反击	(168)
三、被两名暴徒攻击时的反击	(181)
四、被3名暴徒攻击时的反击	(188)
五、被控制时的解脱反击	(192)
第三节 徒手夺凶器制暴	(236)
一、徒手制服暴徒用匕首的攻击	(238)
二、徒手制服暴徒用斧子的攻击	(246)
三、徒手制服暴徒用菜刀的 attack	(249)
四、徒手制服暴徒用酒瓶的攻击	(252)
五、徒手制服暴徒用木棍的攻击	(255)
六、徒手制服暴徒用铁锹的攻击	(260)
七、徒手制服暴徒用雨伞尖的攻击	(263)
八、徒手制服暴徒用方凳的攻击	(266)
九、徒手制服暴徒手枪的威逼	(269)
第五章 制服暴徒后的搜身与徒手押解	(272)
第一节 凶器的隐藏部位和搜身方法	(275)
一、凶器的隐藏部位	(275)
二、搜身方法	(277)
第二节 徒手押解技术	(280)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>