

前 言

在现代科学技术迅速发展的今天，可用于战争的先进武器层出不穷。但是无论这些先进尖端的武器如何发展，何时也代替不了拳脚肉搏、短兵相接的格斗技术。特别是在和平时期，为维护安定团结的政治局面，保护祖国的主权和领土完整，保卫正常的社会秩序和人民生命财产安全，仍需要军、警、民掌握一定的格斗技术。为此，我们特出版这套《中国军警制敌术系列丛书》。它是根据当前解放军、武警、公安、司法、海关、保安等人员从事执法工作的需要精心设计编写的，以帮助执法者在与敌人的实际格斗中，正确地掌握和运用制服敌人的技术技能。它的出版不仅为执法者提供了全面、系统、实用的制敌教材，而且为广大人民群众在遇到暴徒的侵害时，为保护自身的生命财产安全，而采取的正当防卫行为提供了有效的自卫防身技术。

《中国军警制敌术系列丛书》共分为十集，其中有《铁掌搏杀》、《肘膝威力》、《快速制服》、《配合攻击》、《自卫防护》、《利用地形》、《器械制敌》、《格斗套路》、《取胜技巧》、《无敌功力》等集，各集将陆续与读者见面。在编写中，作者集多年从事军警格斗教学、比赛及实际对敌格斗的经验，潜心研究格斗真谛，吸取中华武术众家之技击精华，博采当今世界各国流行拳道之搏击技法，借鉴中外军警防暴之战术手段，并筛选美、苏、德、英、法等国特种部

队及宪兵所使用的徒手格斗、单兵作战等技术特点，融于《中国军警制敌术系列丛书》之中。

本系列丛书按照学者自学、模仿的要求，科学系统地编排、设计每集的技术特点和实用制敌招法。其内容鲜明、注重实效、图文并茂、文字简明、通俗易懂，便于学者掌握，是一部难得的格斗全书。

为了使读者能对格斗术有更全面地了解，本书还在后面附有“国外特种部队格斗术漫谈”，从中可以借鉴一二。

同时还从法律的角度解释“正当防卫”，及如何掌握防卫限度，这些对于读者在实际应用格斗术时都极为重要。

中国军警制敌术系列丛书各集提要

《铁掌搏杀》是以手掌作为攻击的武器，不施大力，却能凭掌之技法、技巧克敌制胜，练习此掌久之则手臂灵活，招式招法之变换随心所欲，技无穷尽，实为格斗艺苑中独出一技。

《快速制服》主要是以突然、快速的制敌招法贯穿主题。其快能避敌之锋，蹈敌之隙，快可以弥补攻防中的失误，快有利于战术变化，快能敌欲动我先动，以迅雷不及掩耳之招制服敌人。

《取胜技巧》以“巧力”为主题，借敌之力还击来犯之敌。其招法是高来托架，手来格挡，低来切压，利用躲闪使敌扑空，破坏其身体平衡，根据敌之用力、重心、方向、惯性及薄弱环节，施以“任敌巨力来打我，牵动四两拨千斤”之技巧。

《肘膝威力》拳谚云：“宁挨十拳，不挨一肘。”肘和膝的攻击招法在格斗中有着特殊的地位。在贴身近战中，发挥其迅速、隐蔽、距离短、力量大、攻击部位硬、招法变化多等特点与敌格斗，一击必胜。

《防卫绝技》是在学习制敌术中所必须掌握的防卫术。执法者在巡逻、站岗及执法时，敌乘我不备，向我袭击，直至抢夺我手中武器。在这种情况下，就要求执法者审时度势，沉着善断，后发制服。

《配合攻击》是以两人协同制敌为中心，在平时的训练中，两人经常配合动作练习，实战中利用左右夹攻、前佯后攻、左虚右实等战术，结合双方默契的制敌招法，将其捕获。

《利用地形》，与敌格斗中时常出现道路狭窄、树木繁密、路面不平等复杂地带，这就要求执法者利用当时的地形、地物及周围环境等特点，结合熟练的制敌招法和多变的战术制服敌人。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>