

著名武术家王培生先生演示太极刀



作者与老师王培生先生合影



作者演练太极刀



在广西桂林体验“顺水推舟鞭做篙”（第十一刀）的感受



指导弟子练习突刺的要领



与弟子合练刀对枪



指导日本弟子练刀术

作者简介

张耀忠（丹诚），山西阳泉人，1925年生。自幼受家传武功与道功的影响。青年时期习军中格斗术，为了深造提高，后拜在著名武术家、气功大师王培生先生门下，专修武当内家拳法、器械和乾坤戊己功，学有所成。著有《太极拳古典经论集注》《太极玄门剑》《周天太极拳》《八卦散手掌》《精功十三式太极拳》（十三丹法）《吴式太极拳简化练法》及《气功穴位指南》《中华武医穴位治病图解》（合编）等书。他创编的适合当代快节奏习练的《周天太极拳》和《太极连环双手刀》易学易练，健身效果和技击作用立竿见影，是当代武学的创新，堪称武术快餐。

张先生从事武术、气功教学二十余年。曾任东方武学馆和培生武学馆教练，以及湖北鄂州元极武德馆总教练，弟子众多。

张先生于1992年4月主持接待了国际空手道联盟代表团，并与该联盟主席师范铃木辰夫先生进行了技术交流。

1994年10月在北京召开的世界太极修炼大会，张先生担任咨询工作。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>